



VILLE DE
LYON

CRÉONS
DU LIEN !

LA SEMAINE BLEUE
DES SENIORS
PROGRAMME

DU 3 AU 9 OCTOBRE

La ville comme on l'aime, **solidaire**



ÉDITO

ALIMENTATION, PLAISIR ET BIEN-ÊTRE

Vieillir en bonne santé ou comment l'équilibre alimentaire devient le sésame pour repousser les maladies liées à l'âge ?

Cette thématique de la Semaine Bleue à Lyon sera au cœur de la table ronde d'ouverture et le fil conducteur des nombreuses rencontres qui vous sont proposées dans les différents arrondissements de Lyon.

Grâce à la qualité et à la quantité de notre alimentation, nous n'avons jamais été aussi nombreux à vivre aussi vieux. Toutefois, nous savons tous que nous sommes confrontés à une sédentarisation plus contrainte, d'autant plus sensible chez les seniors isolés, ainsi qu'à une alimentation pas toujours respectueuse de valeurs nutritionnelles.

Le repas français est inscrit depuis 2010 par l'Unesco au titre du patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Il célèbre le plaisir du goût, les saveurs, les produits locaux. Un signe formidable pour que les seniors re-découvrent le temps du repas, riche de diversité, de partage et de lien social.

Les débats présentés dans ce programme seront, sans aucun doute, fructueux et je vous invite à y participer car ils vous permettront d'être au cœur de plusieurs travaux de recherche.

C'est également tout l'enjeu de la démarche du Réseau Francophone Villes Amies des Aînés auquel Lyon adhère, qui défend l'idée du vieillissement actif.

Françoise Rivoire

Adjointe au Maire de Lyon

Déléguée aux Liens Intergénérationnels

et aux Personnes Âgées

OUVERTURE

TABLE RONDE

LUNDI 3

DE 10H À 12H

Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon
1 place de la Comédie – 69001 Lyon

COMMENT SE NOURRIR POUR MIEUX VIEILLIR ?

Discussions, échanges et perspectives

Au cours de cette table ronde, nous explorerons le rôle de la nutrition sur le vieillissement sous tous ses angles. Nous naviguerons entre considérations biologiques, diététiques, pratiques et enfin gastronomiques. Quel est l'impact réel de la manière de nous alimenter sur la qualité de notre vieillissement ? Cette question mystérieuse, pourtant si centrale, sera très largement abordée au cours de ces discussions réunissant les meilleurs experts lyonnais sur la question.

Accueil et ouverture

par **Françoise Rivoire**,
Adjointe au Maire de Lyon,
déléguée aux Liens
Intergénérationnels
et aux Personnes Âgées.

Table ronde

Animée par **Hugo Aguilaniu**,
Chercheur CNRS, Généticien contre
le Vieillessement, ENS Lyon,

• **Introduction** par Hugo Aguilaniu
« *Quels sont les liens entre longévité,
vieillessement et nutrition ?* »

Avec

• **Karine Landes**, Diététicienne,
EHPAD, CCAS de Lyon,
« *Bien manger pour bien vieillir* »,

• **Anne-Marie Schmutz-Poussineau**,
Responsable du Domaine Appui
aux Projets de Proximité, Chambre
d'Agriculture du Rhône, « *Manger
local grâce aux circuits courts* »,

• **Philippe Fleury**, Directeur,
Département ASTER (Agriculture,
Systèmes alimentaires et Territoires)
et Karim Tounsi, Ingénieur, Pôle
Innovation, ISARA Lyon, AGRAPOLE,
« *Faut-il manger pour vivre
ou vivre pour manger ?* »,

• **Agnès Giboreau**, Directrice
de la Recherche, Centre de
Recherche, Institut Paul Bocuse,
« *Le plaisir d'un repas et son
rôle dans l'alimentation* ».

*En présence et avec la participation
des élèves du Lycée Professionnel
Don Bosco (Lyon 5^e).*

Sur inscription : invitations à retirer
auprès de votre mairie d'arrondissement
dans la limite des places disponibles.

Noter la présence d'interprètes
des langues des signes pour l'accueil
des seniors sourds.





QUELQUES PAS DE DANSE...

VENDREDI 7

DE 14H À 16H

Salons de l'Hôtel de Ville de Lyon
1 place de la Comédie – 69001 Lyon

BAL ET TOUR DE CHANT

Pour clôturer cette semaine placée sous le signe du plaisir et du partage, la Mairie de Lyon vous convie à un après-midi festif où danses et chants seront au programme.

Michel Monaco, auteur et chanteur, interprétera les grands standards de la chanson française, et un accordéoniste vous fera danser pour un bal d'antan joyeux.

Venez vous joindre à ce joli moment convivial qui sera également l'occasion de partager ce temps fort avec des jeunes, magnifique témoignage de liens intergénérationnels.



En présence et avec la participation des jeunes du Lycée Professionnel Don Bosco (Lyon 5^e).

Sur inscription : invitations à retirer auprès de votre mairie d'arrondissement dans la limite des places disponibles.



ANIMATIONS DANS LES ARRONDISSEMENTS

TOUTES LES ANIMATIONS SONT D'ACCÈS LIBRE ET GRATUIT,
SAUF INDICATION CONTRAIRE,
DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES.



ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES RÉSIDENCES
DE LA VILLE DE LYON



INSCRIPTION OBLIGATOIRE,
DANS LA LIMITE DES PLACES
DISPONIBLES



ANIMATIONS SPÉCIFIQUES
À L'INTERGÉNÉRATIONNEL



ANIMATIONS SPÉCIFIQUES
SPORT & SANTÉ



ANIMATIONS SPÉCIFIQUES
À L'ALIMENTATION

A l'heure où nous bouclons ce programme, certains éléments n'ont malheureusement pas pu nous être communiqués. Pour des informations complémentaires, renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la structure d'accueil.

VENDREDI 30 SEPT.

■ DE 14H30 À 16H

RENCONTRE-DÉBAT INTERGÉNÉRATIONNEL : LA NOURRITURE, VECTEUR DE LIEN SOCIAL (DE 7 À 97 ANS)

La cuisine fait partie de notre quotidien, et chacun a un rapport différent avec l'intérêt des temps de repas. Durant cet atelier-débat, nous pourrions échanger ensemble, petits et grands, sur la place de la nourriture ainsi que ses aspects qui peuvent la rendre si conviviale. Cet atelier constituera également la clé de voûte d'un projet annuel dont l'objet sera l'organisation d'un séjour intergénérationnel autofinancé.

Tarif libre

Ka' fête ô mômes

53 montée de la Grande Côte
04 78 61 21 79
angelique@kafeteomomes.fr

SEMAINE DU 3 AU 9

DISCUSSION SUR L'ALIMENTATION AUTOUR D'UN REPAS

En collaboration avec le *Conseil des aînés* du 1^{er} arrondissement.

Informations auprès de la Mairie du 1^{er} arrondissement au 04 72 98 54 15
marie-laure.bornet@mairie-lyon.fr

MARDI 4

■ À 15H

CONFÉRENCE INTERACTIVE : LE VOYAGE DES ALIMENTS

L'alimentation pour vivre, l'alimentation au cours de l'histoire, manger mieux ?
Par Karine Cottaz-Gutton.

Résidence Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti
04 72 00 38 50

■ DE 17H À 18H30

ATELIER CUISINE EN INTERGÉNÉRATIONNEL : RECETTE À 4 MAINS

Certaines recettes ne peuvent se faire qu'à 4 mains, 2 grandes et 2 petites... Cet atelier sera l'occasion d'en pratiquer une, accompagné de nos chefs cuisiniers ! Seul ou à 2, venez mettre les mains à la pâte et participer à la création d'une recette originale.

À partir de 4 ans

Tarif libre

Ka' fête ô mômes

53 montée de la Grande Côte
04 78 61 21 79
angelique@kafeteomomes.fr

RÉSERVEZ !



MER. 5 ET VEND. 7

■ DE 14H À 16H

ATELIERS CRÉATIFS EN INTERGÉNÉRATIONNEL : MATIÈRES À PENSER... ET CUISINER

Dans le cadre de la préparation de l'événement « la Grande Lessive », qui se déroulera le jeudi 13 octobre, ces ateliers seront l'occasion de se retrouver à tous âges pour s'amuser à dessiner ensemble avec des légumes.

À partir de 7 ans

Tarif libre

Ka' fête ô mômes

53 montée de la Grande Côte
04 78 61 21 79
angelique@kafeteomomes.fr

RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



MERCREDI 5

RÉSERVEZ !

■ DE 14H À 17H

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Visite de la résidence Clos Jouve réhabilitée.

Résidence Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti
04 72 00 38 50

■ À 15H30

PROJECTION DE LA SÉRIE « TRANCHES DE RUES DANS LA RUE, OU LES MÉMOIRES DE NOTRE QUARTIER »

L'association *Premières Pages* présente à cette occasion son projet intergénérationnel de réalisation vidéo sur le patrimoine humain et urbain du 1^{er} arrondissement de Lyon, avec la participation de personnes âgées et d'enfants habitants du 1^{er}.

Résidence Clos Jouve

10-12 rue Dominique Perfetti
04 72 00 38 50

JEUDI 6

RÉSERVEZ !

■ DE 15H À 17H

CONFÉRENCE INTERACTIVE : LE VOYAGE DES ALIMENTS

L'alimentation pour vivre, l'alimentation au cours de l'histoire, manger mieux ?
Par Karine Cottaz-Gutton.

Résidence Pradel

146 boulevard de la Croix-Rousse
04 78 27 39 83

VENDREDI 7

RÉSERVEZ !

■ DE 17H À 19H

RENCONTRE GOÛT'DIN' EN INTERGÉNÉRATIONNEL : PROJET SÉJOUR

Un Goût'Dîn', vous connaissez ? Il vous suffit d'apporter un mets sucré ou salé, pour un goûter-dîner partagé... et d'apporter aussi vos idées pour organiser un séjour d'une semaine avec enfants, parents et grands-parents !

À partir de 7 ans

Tarif libre (un mets sucré ou salé)

Ka' fête ô mômes

53 montée de la Grande Côte
04 78 61 21 79
angelique@kafeteomomes.fr



2^e

ARRONDISSEMENT

**Programme complet
en mairie d'arrondissement.**

DU 26 SEPT AU 7 OCT.



EXPOSITION PHOTO VIES PARTAGÉES

Avec *ESDES Inter-Génération*, découvrez les portraits de ces vies partagées entre personnes âgées et étudiants, qui ont choisi de cohabiter pour s'entraider.

Université Catholique

Campus Saint-Paul
10 Place des Archives
(couloir des expositions)

MARDI 4

■ DE 11H15 À 12H15

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Renforcement musculaire en douceur, étirements, exercices d'équilibre, initiez-vous à cette gym d'entretien.

Gymnase municipal Bayard

32 cours Bayard
06 29 46 23 65
contact@gv-perrache-confluence.org
www.gv-perrache-confluence.org

RÉSERVEZ !

SPORT
& SANTÉ

RÉSERVEZ !

■ À 14H, 15H ET 16H

ATELIER GOURMAND

Vous avez 1h pour mettre la main à la pâte et réaliser des « boules d'énergie », une collation saine à base de fruits secs, idéale en cas de coup de fatigue !

Mairie du 2^e

2 rue d'Enghien
04 72 77 46 02

ALIMENTATION



■ À 15H

CONFÉRENCE : LA PRESQU'ÎLE ET SES GRANDS TRAVAUX

Bellecour Association vous propose de découvrir les évolutions urbaines de l'arrondissement, de la Confluence à l'Hôtel Dieu. Visite de l'exposition de peintures réalisées par les adhérents du club, dès 10h.

Bellecour Association

9 place Antonin Poncet
04 78 42 36 36
bellecour.association@orange.fr
bellecour-association.e-monsite.com



MERCREDI 5

■ DE 15H À 16H

ATELIER SMOOTHIES

Apprenez à réaliser cette boisson à base de fruits frais puis dégustez un goûter... diététique !

Résidence Rinck

66 cours Suchet
04 78 42 77 82



ALIMENTATION



JEUDI 6

■ DE 11H45 À 13H

RENDEZ-VOUS EN TERRE STRASBOURGEOISE !

Partage et convivialité au menu de ce déjeuner typiquement alsacien.
Inscriptions avant le 29 septembre
Tarif: 16€

Restaurant-Club Condé

5 rue de Condé
06 20 75 53 08

■ DE 14H À 17H

THÉ DANSANT

Venez chanter et danser sur les grands succès de votre jeunesse !

Salle Sala

3 rue Saint-François de Sales
04 72 77 46 02

VENDREDI 7

■ HORAIRE À CONFIRMER

RESTEZ EN FORME

Initiez-vous à cette activité bien-être pour préserver votre forme physique en douceur.

Résidence Rinck

66 cours Suchet
04 78 42 77 82

■ HORAIRE À CONFIRMER

FAITES-VOUS POMPONNER !

Soins du visage, du corps, des mains..., par les élèves de l'École Peyrefitte.
Réservé aux seniors du 2^e arrondissement.

École Peyrefitte

21-24 quai Tilsitt
04 72 77 46 02
Mairie du 2^e (pour inscription et confirmation des dates)

■ DATES ET LIEUX À DETERMINER

- ATELIER CUISINE
- VISITE DES COULISSES D'UN CINÉMA SUIVIE D'UNE SÉANCE
- ATELIER/QUIZZ DÉGUSTATION AVEC DES DIÉTÉTICIENNES.

Renseignements : Mairie du 2^e

04 72 77 46 02 (pour confirmation des activités et des dates)

RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



SPORT & SANTÉ



RÉSERVEZ !

DU LUN. 3 AU VEN. 7



■ TOUS LES JOURS
DE 10H À 12H
ET DE 14H À 17H*

EXPOSITION INTERGÉNÉRATIONNELLE SUR LE THÈME «REGARDS CROISÉS»

Autour du thème «regards croisés», les jeunes réaliseront une œuvre picturale, sculpturale ou littéraire en prenant comme base leur regard sur les seniors et, inversement, les seniors réaliseront une œuvre picturale, sculpturale ou littéraire en prenant comme base leur regard sur la jeunesse. Avec la participation de plusieurs acteurs privés, associatifs, culturels, écoles, EHPA, EHPAD de l'arrondissement.

Vernissage de l'exposition le mercredi 5 octobre à 14h

*Sauf le lundi 3 octobre, ouverture à 14h.

Mairie du 3^e

Salle des expositions
18 rue François Garcin



© Théo Haggai

LUNDI 3

■ À 13H45

RANDONNÉE PÉDESTRE

Parcours de 11 km à travers parcs et jardins du 3^e (pour tous), animé par Francisco Diaz du CODAP (Club Omnisports des Activités Physiques). diaz.francisco@orange.fr

Départ : parvis de la Mairie,
18 rue François Garcin

Arrivée : siège du CODAP, place de Milan.
Annulé si mauvais temps.

SPORT
& SANTÉ



MARDI 4

■ DE 15H À 17H

COURS ET PRÉSENTATION DE GRAFF À LA CRAIE

Animation réservée aux seniors, animé par Théo Haggai (artiste graffeur) theo.haggai@hotmail.fr

Mairie du 3^e

18 rue François Garcin
En cas de mauvais temps rendez-vous à la Mairie du 3^e, salle des mariages

MERCREDI 5

■ DE 10H À 12H

ATELIER OLFACTIF

Explorer le monde des odeurs et les mystères de l'odorat, et la reconnaissance d'odeurs. Découvrez aussi les bienfaits sur le cerveau de la stimulation olfactive, l'univers des parfums et de la relaxation olfactive. Atelier animé par Thierry Petitbon, olfactothérapeute. t.petitbon@laposte.net

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
04 78 60 10 05

RÉSERVEZ !



■ À 15H

RENDEZ-VOUS LECTURE

Enfants, jeunes, adultes et seniors pourront déguster ensemble de savoureuses lectures sur le thème de l'alimentation. Un temps où l'on peut être lecteur et/ou spectateur. N'hésitez pas à apporter votre livre, recette, conte, poème, nouvelle préférée... Animé et organisé par le *Conseil de Quartier Mutualité - Préfecture - Moncey*.
cqmpm.intergeneration@gmail.com

Autour de la Boîte à Lire

place Guichard - 04 78 60 10 05
En cas de mauvais temps, rendez-vous à la Mairie du 3^e, 18 rue François Garcin.



■ DE 16H À 19H

TENNIS DE TABLE - CHALLENGE MICHEL VUAILLAT

Jeunes et seniors, si vous savez tenir une raquette, venez réaliser ensemble l'échange le plus long. Animé par Philippe Gesset, *association PLVPB* (Patronage Laïque Villette Paul Bert).

Gymnase

25 rue Rebatel
06 07 15 57 69



SPORT & SANTÉ

JEUDI 6

■ DE 10H À 12H

L'ART DU CHI

Cours et présentation, pour tous, de Tai-chi-chuan, de Qi Gong et de Do In, animés par Guy Grenard et Maryvonne Beguier du *CODAP* (Club Omnisports des Activités Physiques).
g.grenard@orange.fr

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
04 78 60 10 05

SPORT & SANTÉ

■ À 15H

CONFÉRENCE: L'OSTÉOPATHIE CHEZ LES SENIORS. POURQUOI ? QUAND ? COMMENT ?

Animée par Mme Adouard et M. Marangelli, ostéopathes *DO MROF*.
marangelli.gianni@gmail.com
06 31 59 98 43

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
04 78 60 10 05

SPORT & SANTÉ

■ À 15H30

BALADE MUSICALE

Chansons d'autrefois accompagnées à la guitare. Animée par Elise Hernandez, art-thérapeute/animatrice.
animateur.bellecombe@korian.fr

Résidence Korian Bellecombe

47 rue Dunoir
04 72 60 58 00

VENDREDI 7

■ DE 10H À 12H

L'ART DU CHI

Cours et présentation, pour tous, de Tai-chi-chuan, de Qi Gong et de Do In, animés par Guy Grenard et Maryvonne Beguier du *CODAP* (Club Omnisports des Activités Physiques).
g.grenard@orange.fr

Espace Elsa Triolet

53 rue Charles Richard

SPORT & SANTÉ



RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 16H

APPRENDRE À CUISINER DES NEMS

Durant cette rencontre, chacun (enfants, parents, grands-parents) pourra prendre part activement à la confection des nems et en emportera chez soi.

Tarif: 3€

Résidence Danton

8 place Danton
04 78 60 92 53

RÉSERVEZ !

■ À 15H

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE SUR L'ALIMENTATION

Des équipes constituées d'un senior et d'un jeune seront formées sur place. Les équipes travailleront ensemble puis un tirage au sort attribuera des lots aux gagnants. Un goûter sera proposé.

Animation réservée aux seniors (les jeunes viendront de classes de collèves invités).

Mairie du 3^e

Salle des mariages
18 rue François Garcin
04 78 60 10 05

VENDREDI 7

■ À 15H30

CONFÉRENCE : FAIRE ENSEMBLE, FAIRE SOCIÉTÉ

Conférence autour de différents ateliers artistiques menés en société par différents duos (patient/enfant, patient/famille, patient/patient....). Animée par Mme Gautheron et Mme Hernandez.
animateur.bellecombe@korian.fr

Résidence Korian Bellecombe

47 rue Dunois
04 72 60 58 00

MERCREDI 12

■ À 14H30

SPECTACLE DU GROUPE « OC »

Entre musique électronique et instruments médiévaux, cette formation conduite par Christian et Virginie Salès, explore les couloirs du temps : celui des troubadours qui donnèrent au mot humanisme le sens qu'il porte aujourd'hui. Avec la participation financière du Groupe AG2R La Mondiale.

Bourse du Travail

205 place Guichard
04 78 95 83 50

RÉSERVEZ !

4^e

ARRONDISSEMENT

LUNDI 3

■ DE 14H30 À 16H

L'ALIMENTATION DANS TOUS SES ÉTATS

Quizz interactif et ludique pour apprendre à composer ses repas, en fonction de son âge et de son mode de vie, animé par le médecin, la psychomotricienne, et le personnel de la résidence. Suivi d'un goûter équilibré.

Résidence Hénon

64 boulevard des Canuts
04 78 29 09 40

MARDI 4

■ DE 14H30 À 16H30

LA DICTÉE DU JOUR AUTOUR DE LA TABLE

La dictée sera basée sur un texte d'Émile Zola. Ce texte parle de nourriture pour cinquante convives. Cet atelier est ouvert à tous (enfants, grands-parents). Suivie du corrigé et d'un goûter. Tarif libre

Arcades Santé

24 rue Bournes
04 78 27 09 93 / apamand@wanadoo.fr

■ DE 15H À 16H30

GOÛTER ÉQUILIBRÉ

Réalisation d'un goûter équilibré puis dégustation lors d'un moment convivial. Par l'animatrice de l'EHPAD.

EHPAD Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 10

■ DE 15H À 16H30

LES SECRETS DE LA MÈRE BRAZIER

Conférence avec Jacotte Brazier, petite-fille de la Mère Brazier.

Résidence Orpea Croix-Rousse

19 rue Philibert Roussy
04 72 00 61 00

■ DE 15H30 À 16H30

ATELIER CUISINE

Atelier cuisine animé par la cuisinière de l'établissement : *Piédade*.

Résidence Korian Le Clos d'Ypres

70 rue d'Ypres
04 72 00 48 48

■ DE 16H À 17H

BRASSENS ET COMPAGNIE

Spectacle musical en hommage à Georges Brassens organisé par le groupe *Les pieds s'entêtent*.

Résidence La colline de la soie

107 rue Hénon
04 78 27 14 01

MERCREDI 5

■ DE 14H30 À 17H

LA POMME DANS TOUS SES ÉTATS

Après-midi intergénérationnelle, en présence d'enfants du *Centre Social Pernon*, pour réfléchir à une recette autour de la pomme.

Maison des Associations

28 rue Denfert-Rochereau
04 72 98 23 60 / Mairie du 4^e (1^{er} étage)



■ DE 16H À 17H

ATELIER CHANT

Atelier mémoire et chant animé par Sandrine Dumont avec des « chansons gourmandes ».

Résidence Korian Le Clos d'Ypres

70 rue d'Ypres
04 72 00 48 48

RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !

RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !

JEUDI 6

RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 16H

L'ALIMENTATION DANS TOUS SES ÉTATS

Quizz interactif et ludique pour apprendre à composer ses repas, en fonction de son âge et de son mode de vie, animé par le médecin, la psychomotricienne, et le personnel de la résidence. Suivi d'un goûter équilibré.

EHPAD Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 25

■ À 15H

SPECTACLE (THÉÂTRE ET CHANT)

La chorale de *Ma Maison* chantera pour l'occasion. Des petites saynètes seront également proposées.

Ma Maison

Petites Sœurs des Pauvres
81 rue Hénon

RÉSERVEZ !

■ DE 15H À 16H30

BUFFET INTERGÉNÉRATIONNEL

Réalisation de hors-d'œuvres et dégustation avec le chef de cuisine Philippe Zayed et la classe de CP de l'école Jean de la Fontaine.

Résidence Orpea Croix-Rousse

19 rue Philibert Roussy
04 72 00 61 00

■ DE 15H30 À 17H

SPECTACLE DE CHANSONS FRANÇAISES

Amateur, chanteur et musicien, Alain Ragazzi vous propose un voyage musical à travers le temps, les saisons et les voyages.

Hôpital Gériatrique

Docteur Frédéric Dugoujon

14 rue Pasteur
69300 Caluire-et-Cuire
04 72 07 18 11

VENDREDI 7

RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 17H

CONCOURS INTERGÉNÉRATIONNEL DE PÂTISSERIES

Sur les conseils du chef de cuisine Philippe Zayed, avec les élèves de premières du lycée Jean Lurçat. En présence de Jacotte Brazier et Élisabeth Denis.

Résidence Orpea Croix-Rousse

19 rue Philibert Roussy
04 72 00 61 00



■ DE 15H À 16H

CONFÉRENCE : COMPOSER UN REPAS ÉQUILIBRÉ

Comment associer les aliments et composer un menu équilibré et plaisant ? Par l'animatrice et la diététicienne de l'EHPAD.

EHPAD Marius Bertrand

14 rue Hermann Sabran
04 78 30 38 10

SAMEDI 8

RÉSERVEZ !

■ DE 12H À 15H30

CUISINE-MOI L'Auvergne !

Repas et animations avec les *Marmitons de Pernon*. Un groupe d'adolescents de l'Espace Jeunes du *Centre Social Pernon* cuisine un repas traditionnel auvergnat et propose des animations. Tarif : 10€ par adulte et 4€ par enfant (moins de 10 ans)

Centre Social Pernon

27 rue Pernon
04 78 29 90 44 / accueil du centre social

LUNDI 3

■ DE 10H30 À 11H20

QU'EST-CE QUE VOUS MANGIEZ ?

Présentation d'une résidence seniors à la classe de CE2 de l'école Les Gémeaux. Interviews faites par des élèves sur la nutrition encadrées par Claire Ribadeau-Dumas.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

■ DE 14H30 À 16H15

ATELIER : COMMENT BIEN ÉQUILIBRER SES MENUS ?

Présentation d'une résidence seniors à la classe de CE1 de l'école Les Gémeaux. Avec Karine Landes, diététicienne au CCAS de la Ville de Lyon.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr



■ DE 15H À 16H

CONFÉRENCE

Patrimoine secret et interdit à travers l'histoire des fortifications de Lyon. Les souterrains qui sillonnent les collines de la Croix-Rousse et de Fourvière.

Résidence La Sarra

Place du 158^e Régiment d'Infanterie
04 78 25 09 56

MARDI 4

■ DE 11H À 11H45

ATELIER ÉPLUCHAGE

Travail sur des gestes de la vie quotidienne.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

■ À 12H

INAUGURATION D'ÉQUIPAGES

Découvrez le nouveau réseau social du quartier St-Just : ÉquipAges ! Soyez les bienvenus pour tester et compléter le programme de ce lieu convivial et participatif conçu pour imaginer des projets et les réaliser, pour créer du lien entre les générations et entre voisins.

ÉquipAges – Centre social de St-Just

41 rue des Farges - 04 78 25 35 78
as.rocher.cs.stjust@gmail.com

■ DE 12H À 16H

JOURNÉE LUDIQUE DES TAMALOUS

Repas à 12h suivi d'un super loto avec animation musicale. Tarif : 11€ le repas, 2,50€ le carton de loto

Foyer Restaurant de la Mairie annexe du 5^e

5 place du Petit Collège - 06 16 12 29 78

■ DE 14H30 À 16H15

ATELIER SENSORIEL

Présentation d'une résidence seniors à la classe de CE1 de l'école Les Gémeaux. Atelier sensoriel sucré/salé et dégustation de fruits. Avec Gaël Soler, responsable restauration de l'EHPAD Etoile du Jour.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

■ DE 15H À 16H

RENCONTRE INTER-GÉNÉRATION DES CHORALES

Spectacle des élèves de l'école Ferdinand Buisson et des résidents.

Résidence Charcot

34 rue Commandant Charcot
04 78 25 56 78

RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



MERCREDI 5

RÉSERVEZ !

DE 11H À 12H

SORTIE AU MARCHÉ

Avec un petit groupe de seniors de l'EHPAD l'Étoile du Jour, visite des différents étalages.

Place César Geoffroy

04 72 16 35 40

claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr



RÉSERVEZ !

DE 14H À 16H

CINÉMA: L'AILE OU LA CUISSE

Un film de Claude Zidi avec Louis De Funès et Coluche.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40

claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !

DE 15H À 16H

ATELIER CRÉATIF

À travers le geste, redécouverte du plaisir de peindre des motifs et figurines liés à l'alimentation.

Cet atelier s'adresse aux résidents des Cantous.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40

claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !

DE 15H À 16H30

SOLIDARITÉ ET AIDE AUX AIDANTS

Conférence et débat autour du rôle crucial des aidants dans le soutien de leurs proches.

Résidence Tiers Temps

40 rue des Granges

04 72 38 64 64

tt-lyon@domusvi.com

www.tierstemp.lyon.com



JEUDI 6

RÉSERVEZ !

DE 10H30 À 12H

ATELIER CONTES

Présentation d'une résidence seniors aux élèves de CP de l'école Les Gémeaux.

Avec les conteuses de l'association des Bibliothèques Hospitalières.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40

claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr



RÉSERVEZ !

DE 14H30 À 16H

DÉBAT SUR LE GASPILLAGE ET ATELIER CHANTS

Présentation d'un EHPAD aux élèves de CE2.

Débat sur le gaspillage, animé par Gaël Soler et Claire Ribadeau-Dumas.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40

claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr



RÉSERVEZ !

DE 14H30 À 16H30

ATELIER: MIEUX CONNAÎTRE SON CORPS POUR MIEUX APPRÉCIER L'ALIMENTATION

Accueil avec visionnage des activités de la résidence.

Animé par Mélanie Arbaud, psychomotricienne CCAS.

Résidence La Sarra

Place du 158^e Régiment d'Infanterie

04 78 25 09 56





RÉSERVEZ !

■ DE 15H À 16H

L'HISTOIRE DE LA GASTRONOMIE

Conférence de Bénédicte Roy.

Résidence Charcot

34 rue Commandant Charcot
04 78 25 56 78



RÉSERVEZ !

■ DE 15H À 16H30

JEUX D'ÉQUILIBRE

Redécouverte et pratique de votre équilibre dans le cadre de la prévention des chutes.

EHPAD Saint-Camille

96 rue Commandant Charcot
04 78 25 19 54

RÉSERVEZ !

VENDREDI 7

■ DE 10H30 À 12H

RENCONTRE

Présentation des Archives de Lyon sur le thème de la nutrition.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !

■ À 14H

CINÉMA : LE GRAND RESTAURANT

Un film de Jacques Besnard avec Louis de Funès et Bernard Blier.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !



■ À 14H

ATELIER RECETTE

Confection d'une recette de cuisine avec des enfants du centre périscolaire Pierre Valdo.

EHPAD l'Étoile du Jour

94 rue Pierre Valdo - 04 72 16 35 40
claire.ribadeau-dumas@mairie-lyon.fr



RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 17H

SPECTACLE VÉNITIEN

Ballets, chorégraphies originales, farandoles, défilés, musiques.

Tarif : 5€ pour les adhérents d'une association du 5^e / 8€ pour les autres

Entr'aide dans le 5^e

Salle de fêtes de la Garenne
60 avenue Général Eisenhower
04 78 83 13 77 ou 06 10 60 93 45
entraidedansle5eme@free.fr

RÉSERVEZ !

LUNDI 17

■ DE 11H À 17H

RENCONTRE

Présentation des activités et exposition des tricots réalisés pour les orphelins de Madagascar et les prématurés des hôpitaux de Lyon. Apéritif dinatoire et pause sucrée.

Le clap du 5^e

Maison Dufour
25 rue Joliot Curie
06 62 09 29 62

6^e

ARRONDISSEMENT

Pour tout renseignement :

Métropole de Lyon

Maison du Rhône

04 72 69 56 49

VENDREDI 30 SEPT

■ À 14H30

J'AI LA MÉMOIRE QUI FLANCHE

Comment peut-elle résister au temps ?

Animée par le Pr Pierre Krolak-

Salmon, responsable de l'*Institut du*

vieillesse et du centre mémoire

ressource recherche de Lyon (HCL).

Conférence organisée par le *Comité*

de Coordination des Associations

du 6^e arrondissement.

Espace associatif Simone André

100 rue Boileau

04 72 69 56 49

LUNDI 3

■ À 14H30

PHOTOS MIX'AGES

Échange entre les élèves de classe de terminale du lycée Chevreul-Lestonnac

et des personnes âgées de la

résidence Tête d'Or autour de la photo :

photo de classe, selfies, évolution

de la photo... Suivi d'un goûter.

Résidence Tête d'Or

86 boulevard des Belges

04 37 47 32 70

MARDI 4

■ À 14H30

WALT DISNEY EN MUSIQUE

Animation musicale présentée par

la chorale du collège Vendôme et

les résidents de l'Accueil de jour

Le Parc. Suivie d'un goûter.

Accueil de jour Le Parc

85 rue Tronchet

04 72 69 56 49

MERCREDI 5

■ À 14H30

CONCERT «MUSIC ÂGE»

Concert choral et instrumental

des élèves de l'école de musique

Allegretto. Suivi d'un goûter.

Mairie du 6^e

Salle du Conseil

58 rue de Sèze

04 72 69 56 49

■ DE 14H30 À 17H

APPRENONS À CUISINER LES NEMS

Durant cette rencontre, chacun

(enfants, parents, grands-

parents) pourra prendre part

activement à la confection des

nems et en emporter chez lui.

Tarif : 3€

Résidence Thiers

171 avenue Thiers

04 78 52 99 31

JEUDI 6

■ À 11H45

SORTIE RESTAURANT : LE PLAISIR AUTOUR DE LA TABLE

Mme Schmidt, diététicienne à la

Métropole, donnera des conseils

pour stimuler l'appétit tout en

gardant le plaisir de manger.

Foyer restaurant Kléber

78 rue Tronchet - 04 78 89 31 55

Appeler entre 9h et 12h jusqu'au 5 octobre

■ DE 14H45 À 17H

APRÈS-MIDI MUSICAL

Avec le chanteur guitariste

Alain Nardino.

Résidence Thiers

171 avenue Thiers

04 78 52 99 31

VENDREDI 7

■ À 14H30

SCRABBLE PARTIE

Venez jouer en duplicate.

Club Chèvrefeuille

97 rue Boileau

04 78 24 51 96 de 14h à 18h



LUNDI 3

■ DE 8H30 À 10H

BOLS, TASSES ET SAC À DOS

Petit déjeuner aux couleurs de l'Europe; dégustation de viennoiseries et autres plats traditionnels des tables du petit-déjeuner en Europe. Uniquement proposé aux résidents.

Résidence Marc Bloch

Salon de la résidence
13 rue Marc Bloch



RÉSERVEZ !

■ DE 9H À 10H

GYM DOUCE

Cours adapté pour les seniors.

Résidence Domitys

20 route de Vienne
04 37 70 74 00

SPORT & SANTÉ

RÉSERVEZ !

■ DE 15H À 16H

ATELIER D'ÉCRITURE

Venez présenter un roman, un artiste, une activité, une association que vous appréciez.

Résidence Domitys

20 route de Vienne
04 37 70 74 00

MARDI 4

■ DE 9H30 À 11H30

PRÉSENTATION DU PROJET**« CHAMAREL LES BARGES »**

Par **HABICOOP** avec les partenaires et la coopérative d'habitants pour personnes âgées souhaitant prendre en main leur vieillesse. Suivi d'un temps convivial.

Maison de la Guillotière

25 rue Béchevelin
09 72 29 36 77/info@habicoop.fr

RÉSERVEZ !

■ DE 10H À 12H

CONFÉRENCE : LA SANTÉ PASSE PAR L'ASSIETTE

Connaître tous les secrets d'un bon équilibre alimentaire permet de répondre aux besoins spécifiques des seniors et permet de retarder l'apparition de soucis de santé qui surviennent avec l'âge. Par le Dr Livet du centre de prévention.

Mairie du 7^e

Salle des mariages
16 place Jean Macé
04 72 73 68 31
severine.lopez@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !



■ DE 11H À 12H15

LE PAIN DANS TOUS SES ÉTATS...

Dégustation de différents pains venus du monde. Pour les résidents et les habitués du Foyer Restaurant le Colombier.

Résidence Marc Bloch

Salon de la résidence
13 rue Marc Bloch

RÉSERVEZ !





RÉSERVEZ !

■ DE 14H À 16H

ATELIER BIEN-ÊTRE

En lien avec la psychomotricienne et l'équipe de l'EHPA Jean Jaurès, massages du visage, des mains, spa et massages pour les pieds.

Résidence Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès
04 78 72 69 26
eva.nitschelm@mairie-lyon.fr
ou virginie.prudent@mairie-lyon.fr

RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 16H30

CONFÉRENCE/DÉBAT PAR HABICOOP

Les coopératives d'habitants, une réponse à la question du vieillissement. Rencontre suivie d'un temps convivial.

Maison de la Guillotière

25 rue Béchevelin
09 72 29 36 77/info@habicoop.fr

RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 16H30

LECTURES PARTAGÉES PAR L'ÉCOLE DES GRANDS-PARENTS EUROPÉENS

Les textes seront empruntés aussi bien à des auteurs actuels qu'à des auteurs classiques. Présentation de textes de souvenirs écrits par des grands-parents dans l'atelier. Écriture de souvenirs de l'EGPE et de livres pour enfants pouvant intéresser les grands-parents. **Goûter offert.**

Association École des Grands Parents Européens

14 avenue Berthelot
www.egpelyonrhone.fr

MERCREDI 5

■ DE 8H30 À 10H

BREAKFAST AMÉRICAIN

Petit déjeuner aux saveurs américano-canadiennes. **Uniquement ouvert aux résidents.**

Résidence Marc Bloch

Salon de la résidence
13 rue Marc Bloch

■ DE 14H30 A 16H

APRÈS-MIDI CHANSONS

Variété française par Philippe Russo. **Inscriptions avant le 15 septembre**
Tarif : 5€

Résidence Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès - 06 22 30 27 89
Club des Anciens de Gerland le mercredi et vendredi de 15h à 17h

JEUDI 6

■ DE 10H À 12H

ATELIER PÂTISSERIE

Fabrication de muffins et petits cakes.

Résidence Korian Berthelot

29 route de Vienne
04 72 72 27 00
referent-animation.hermitage-berthelot@korian.fr



■ DE 12H15 À 16H30

REPAS FESTIF + LOTO

Les résidents de l'établissement, les personnes extérieures, les familles pourront prendre part à un repas organisé au sein de la résidence suivi d'une animation loto et d'un goûter. **Tarif : 15€**

Résidence Les Gentianes

22 rue Élie Rochette
04 78 69 92 85/lesgentianes@papavl.fr



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !



RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 16H

THÉS ET CAFÉS DU MONDE

Dégustation de thés fins et raffinés et de cafés aux arômes mystérieux.
Ouvert au public
Tarif : 2€



Résidence Marc Bloch

Salon de la résidence
13 rue Marc Bloch
04 72 72 95 95

RÉSERVEZ !

■ DE 14H30 À 17H

APRÈS-MIDI PORTUGAIS

La Mairie du 7^e organise un après-midi festif et musical aux couleurs du Portugal.

Salle Ravier

7 rue Ravier
04 72 73 68 31
severine.lopez@mairie-lyon.fr



■ DE 15H À 17H

JOUONS ENSEMBLE

Partagez un moment ludique en découvrant ou redécouvrant de nouveaux jeux de société.

RÉSERVEZ !

Résidence Domitys

20 route de Vienne
04 37 70 74 00

RÉSERVEZ !

■ DE 15H30 À 16H45

RENCONTRE : CE QUE NOS MAINS SAVENT FAIRE

Les résidentes de Korian Berthelot exposeront des objets en laine créés par leurs soins et raconteront leurs connaissances, leurs expériences autour de l'art du tricot.

Résidence Korian Berthelot

29 route de Vienne
04 72 72 27 00
referent-animation.hermitage-berthelot@korian.fr

RÉSERVEZ !

■ À 16H15

LOTO BLEU

Ouvert aux résidents ainsi qu'aux personnes extérieures

Résidence Atlantis

43 rue du Père Chevrier
04 37 37 15 37



VENDREDI 7

RÉSERVEZ !

■ DE 12H À 14H30

Un pizzaiolo viendra s'installer avec son camion dans les jardins de la résidence. Vous choisirez votre pizza sur la carte et elle cuira au feu de bois !



Ouvert aux résidents et à toutes les personnes âgées du quartier
Tarif : participation individuelle basée sur les tarifs de la carte

Résidence Marc Bloch

Salon de la résidence
13 rue Marc Bloch
04 72 72 95 95

SAMEDI 8

■ DE 12H30 À 15H30

REPAS FESTIF

Déjeuner à thème confectionné sur place avec ambiance festive.
Inscription sur place jusqu'au 4 octobre
Tarif : 10€

RÉSERVEZ !



Foyer restaurant Le Colombier

13 rue Marc Bloch
04 78 72 51 79

8^e

ARRONDISSEMENT

LUNDI 3

■ À 14H30

INTERVENTION NUTRITIONNISTE DE LADES DU RHÔNE

Forum sur l'alimentation avec les associations porteuses de repas et structures accueillant des seniors pour les repas : *Menus services - D.james - Vitame - Inter'dom - Pause amitié - Un moment de détente.*

Mairie du 8^e

Espace citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 30 00

■ DE 14H30 À 16H30

L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE, N'EN FAITES PAS TOUT UN PLAT !

Cultivons l'éveil des sens pour allier équilibre alimentaire et plaisir de la table. Sous forme de questions-réponses avec le public, l'intervenant abordera les bases de l'équilibre alimentaire et leur mise en pratique dans l'élaboration des menus au quotidien, les astuces pour déchiffrer les étiquetages des produits.... Organisée par le département prévention de la *CARSAT*. Inscription jusqu'au vendredi 30 septembre.

Résidence Chalumeaux

4-6 rue Saint-Vincent-de-Paul
04 78 58 67 07

MARDI 4

■ À 11H

FEMMES D'AILLEURS AUTOUR DE LA CUISINE

Intermèdes musicaux et possibilité de repas.

Mairie du 8^e

Espace citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 30 00



■ DE 15H À 17H

CASINO

La résidence va devenir un casino le temps d'un après-midi. Animé par M. Lemble et sa société *Fais et ris*.

Résidence Jolivot

1 rue Jean Sarrazin
04 78 76 30 28

RÉSERVEZ !



MERCREDI 5

■ À 15H

CONCOURS DE CHORALES DES MAISONS DE RETRAITE

Organisé par le *REAG8* (Réseau des Animateurs en Gérontologie du 8^e).

Mairie du 8^e

Espace citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 30 00

■ DE 10H À 17H

JEUX DE SOCIÉTÉ - JEUX DE MÉMOIRE

Avec l'association *Un Moment de Détente*.

Espace 101

101 boulevard des États-Unis
24 rue St-Mathieu
07 71 08 45 83
unmomentdedetente69@gmail.com

RÉSERVEZ !





RÉSERVEZ !

JEUDI 6

FORUM D'INFORMATION : BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Rencontrez des professionnels du maintien à domicile, participez à des conférences. Comment financer le maintien à domicile, aménager son domicile ? Bien s'alimenter pour bien vieillir ! Les alternatives au maintien à domicile ? **Cadeau de bienvenue, goûter et pot de l'amitié**

Espace 101

101 boulevard des États-Unis
07 71 08 45 83
bvadom69@gmail.com

À 14H30

SPORT & SANTÉ

SPORT ET SENIORS

Démonstrations de self défense par le dojo *Yoseikan Budo*, Tai chi par Adrien Arjona, Do in par *Le Petit Havre de Zen*, Gym douce par *Les Carlines*.

Mairie du 8^e

Espace citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 30 00

VENDREDI 7

■ DE 14H30 À 16H30

CONFÉRENCE-DÉBAT : LA PLACE DES GRANDS-PARENTS

Par l'association *Les Alphatiers*.

Mairie du 8^e

Espace citoyen
12 avenue Jean Mermoz
04 72 78 30 00

■ À 15H

CONFÉRENCE SUR LE PATRIMOINE LYONNAIS : SECRETS ET INSOLITE

Résidence Chalumeaux

4/6 rue Saint-Vincent-de-Paul
04 78 58 67 07

RÉSERVEZ !



9^e

ARRONDISSEMENT

RÉSERVEZ !



LUNDI 3

■ À 12H

DÉJEUNER

Inscriptions jusqu'au 29 septembre 14h
Tarif : 9,20€

Résidence Jean Zay

5 rue Jean Zay
04 72 19 35 09

RÉSERVEZ !

■ À 14H

LA MAIRIE DU 9^È VOUS INVITE AU CINÉMA !

CinéDuchère

Avenue Andréï Sakharov
04 72 19 35 09



■ DE 15H À 17H

DÉCOUVRONS DES ODEURS ET DES GOÛTS

Quizz

EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier
04 37 64 28 50

RÉSERVEZ !

MARDI 4

■ À 9H

CONFÉRENCE

Le sommeil chez les personnes âgées
animée par Cécile Andrzejewski
(infirmière diplômée d'État).

Mairie du 9^e

6 place du Marché
04 72 19 35 09



■ À 11H

BALADE AU MARCHÉ BIO

En compagnie des résidents
de la maison de retraite Valmy,
de l'EHPAD Les Balcons de l'Île
Barbe et des retraités du 9^e.

Place des Tanneurs à Vaise
(devant la mairie)

■ À 12H

DÉJEUNER

Inscription jusqu'au 29 septembre 14h

Le Grand Café du Commerce

10 rue Saint-Pierre de Vaise
04 72 19 35 09

RÉSERVEZ !



■ À 15H

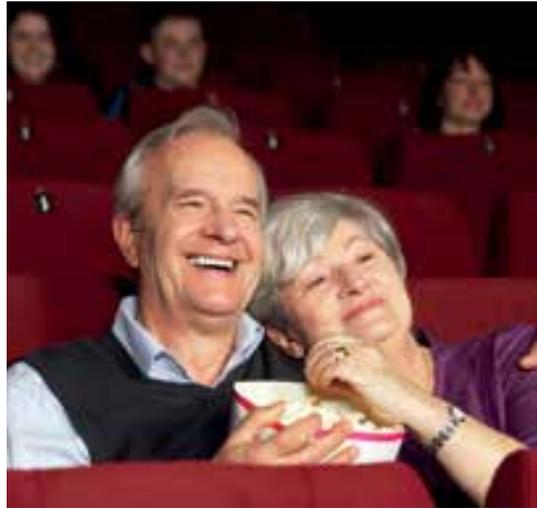
APRÈS-MIDI EN CHANSONS

Avec *les Rossignols du 9^e*.

Crèche La Sauvagère

24 bis quai Paul Sédaillan
04 72 19 81 72

RÉSERVEZ !



MERCREDI 5

■ À 10H

VISITE

Présentation des différents métiers
et des ateliers de maintenance de
l'unité de bus de Vaise (TCL).

04 72 19 35 09

RÉSERVEZ !

■ DE 10H30 À 12H

MUSICOTHÉRAPIE

Atelier musical

EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier
04 37 64 28 50





■ À 12H

REPAS PAKISTANAIS

Inscription jusqu'au 29 septembre 14h



Restaurant Indian Haveli

8 rue de Bourgogne
04 72 19 35 09



■ DE 15H À 17H

**APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNEL
AVEC LES ENFANTS DE LA MAISON
DE L'ENFANCE**



EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier
04 37 64 28 50



■ À 16H30

VISITE

À la ferme de l'Abbé Rozier :
chantier de maraîchage
biologique de *ADN SERVICE*.

04 72 19 35 09

■ À 18H30

VERNISSAGE

Exposition « Sacrées Paroles » du
Groupe Abraham de la Duchère.

Mairie du 9^e

6 place du Marché

JEUDI 6

■ À 10H

**RENCONTRE
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Les seniors et les collégiens passent
leur certificat d'études ensemble !



Collège Jean Perrin

14 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

■ DE 11H À 12H

CHORALE



EHPAD Les Balcons de l'Île Barbe

70 rue Pierre Termier
04 37 64 28 50

■ À 12H

DÉJEUNER



**Table d'hôtes du Centre Social
de Champvert**

204 avenue Barthélémy Buyer
04 78 25 07 59

■ À 14H

APRÈS-MIDI JEUX

Scrabble, belote, loto..., avec le *Club
de Saint-Rambert*. Suivie d'un goûter.



Résidence Jean Zay

5 rue Jean Zay
04 72 19 35 09 (en précisant le jeu choisi)

■ À 19H30

**CONFÉRENCE : PRÉVENTION DES
CHUTES CHEZ LES PERSONNES
ÂGÉES**

Avec le Dr Denayer, Gaëlle Dibou
et Joan Sapin.



Résidence Sainte-Anne

3 avenue Douaumont
04 72 19 35 09

VENDREDI 7

■ À 10H

**VISITE DU CHANTIER D'INSERTION
DE LA CRESSONNIÈRE**

Avec Yann Vasseur de la *FRAPNA*.



Réserve de biodiversité

Située derrière la Piscine
Olympique de Vaise
50 avenue Sidoine Apollinaire
04 72 19 35 09



■ À 11H

BALADE AU MARCHÉ BIO

En compagnie des résidents des EHPAD Albert Morlot et Les Balcons de l'Île Barbe, et des retraités du 9^e.

Marché de Saint-Rambert

Inscriptions : 04 72 19 35 09



■ À 12H

DÉJEUNER

Centre Social Duchère Plateau

225 avenue du Plateau - 04 78 35 31 33



■ À 15H

APRÈS-MIDI EN CHANSONS

Les Rossignols du 9^e chantent avec les résidents de l'EHPAD Albert Morlot.

Maison de retraite Albert Morlot

53 rue Pierre Baizet
04 78 83 68 17

■ À 15H

APRÈS-MIDI JEUX

EHPAD Sergent Berthet

65 rue Gorge de Loup
04 72 19 35 09

SAMEDI 8



■ À 10H

VISITE GUIDÉE ET COMMENTÉE DE L'ÎLE BARBE

En compagnie de la Commission Patrimoine du Conseil de Quartier. Départ groupé à 9h30 en TCL.

Mairie du 9^e

6 place du Marché
04 72 19 35 09



■ À 11H

SÉANCE D'AQUADOUCEUR

Départ groupé devant la Mairie du 9^e à 10h en TCL.

Piscine Garibaldi

221 rue de Garibaldi, Lyon 3^e
04 72 19 35 09



■ À 11H30

DÉJEUNER

Restaurant Patat'house

3 rue des Tanneurs

■ À 14H30

APRÈS-MIDI DANSANT A LA GOURGUILLONNAISE

Possibilité de partir en groupe de la Mairie du 9^e en TCL.

Entrée + goûter : 5€

La Gourguillonnaise

4 rue du Commandant Ayasse
04 72 19 35 09



■ À 15H30

RENCONTRE

Vente d'objets artisanaux en faveur des enfants de Madagascar, avec l'association *Les Bambins juniors*.

Résidence Sainte-Anne

3 avenue Douaumont - 04 72 19 35 09



DIMANCHE 9

■ À 15H

APRÈS-MIDI DÉTENTE

Parc du Vallon



JUSQU'AU 3

CONCOURS D'ÉCRITURE

Sujet de dissertation « Où est le Bonheur ? ».

Envoyez vos textes, poèmes, écrits, compositions...

Une remise de prix aura lieu mercredi 5 octobre en Mairie.

À adresser à :

Mme HAJRI Mina
Semaine Bleue 2016
Mairie du 9^e Arrt
6 place du Marché 69009 Lyon

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LYON

PÔLE MOBILE BIBLIOBUS

ENTRE LA POIRE ET LE FROMAGE,
UN RÉGAL DE LECTURES ET JEUX
Au menu : buffet de lectures
variées à volonté, madeleine de
Proust revisitée en souvenirs
gratinés servie avec son quizz
d'expressions culinaires et d'odeurs,
accompagnement musical gourmand.

LUNDI 3

■ DE 15H À 16H30

Résidence Jean Zay

5 rue Jean Zay - Lyon 9^e
Inscriptions au 04 78 83 68 32

JEUDI 6

■ DE 15H À 16H30

Résidence Clos Jouve

10/12 rue Perfetti - Lyon 1^{er}
Inscriptions au 04 72 00 38 50

LUNDI 17

■ DE 15H À 16H30

Résidence Chalumeaux

6 rue Saint-Vincent-de-Paul - Lyon 8^e
Inscriptions au 04 78 58 67 07

MERCREDI 19

■ DE 15H À 16H30

Résidence Madeleine Caille

6 rue Stéphane Coignet - Lyon 8^e
Inscriptions au 04 78 74 99 67



Et cerise sur le gâteau, le
Pôle mobile avec les Espaces
numériques vous propose aussi
un reportage sonore lors de la
séance lecture avec une restitution
ultérieure, aux dates suivantes.

VENDREDI 7

■ DE 14H30 À 16H

Résidence Jean Jaurès

286 avenue Jean Jaurès - Lyon 7^e
Inscriptions au 04 78 72 69 26

JEUDI 13

■ DE 15H45 À 17H15

Résidence Ambroise Paré

16 rue Guillaume Paradin - Lyon 8^e
Inscriptions au 04 78 76 54 00

ESPACES NUMÉRIQUES

Ateliers d'initiation en groupe proposés par les espaces numériques des bibliothèques de la Ville de Lyon. Gratuit sur inscription. Plus d'information sur www.bm-lyon.fr

MARDI 4

■ DE 14H À 16H

LA CUISINE, C'EST COMME LE VÉLO : ÇA S'APPREND !

Venez découvrir une sélection de vidéos sur le web pour apprendre à cuisiner : les meilleures recettes pas à pas, les trucs et astuces, mais aussi la possibilité de suivre à distance des cours de cuisine.

Bibliothèque Part-Dieu (3^e)

30 boulevard Vivier Merle
04 78 62 19 79

■ DE 17H À 19H

L'INFORMATION NUTRITIONNELLE SUR LE WEB : COMMENT S'Y FIER ?

Un café numérique pour mieux comprendre la production de l'information médicale et nutritionnelle à l'heure des nouveaux médias : si tout le monde peut être producteur d'information sur le web, à qui puis-je accorder ma confiance ? À qui puis-je confier ma santé ?

Bibliothèque Jean Macé (7^e)

2 rue Domer
04 78 96 48 30

■ DE 17H À 19H

CARTOGRAPHIE DU DÉJEUNER IDÉAL ET LOCAL

Durant cet atelier, élaborer le menu de votre déjeuner idéal, à la fois sain et équilibré. Puis, grâce à *Openstreet map*, vous pourrez établir une carte des lieux de votre ville et de votre quartier (boucher, maraîcher, crémier...) vous permettant de composer le déjeuner de vos rêves.

Médiathèque de Vaise (9^e)

Place Valmy
04 72 85 66 20

MERCREDI 5

■ DE 10H À 12H

UTILISER UN APPAREIL PHOTO NUMÉRIQUE AVEC UN ORDINATEUR

Apprenez à transférer et à retoucher des photos avec *Gimp*, un logiciel de retouches photos et de créations graphiques libre et gratuit.

Médiathèque du Bachut (8^e)

2 place du 11 novembre 1918
04 78 78 11 97

■ 17H À 19H

BIBLIOBOX

Consultez la sélection de livres, musiques et films autour du thème de l'alimentation, de la nutrition et de la restauration. Vous pouvez également déposer vos documents dans la bibliobox pour la partager avec les usagers de la bibliothèque. Toutes les recettes sont les bienvenues !

Bibliothèque Part-Dieu (3^e)

30 boulevard Vivier Merle - 04 78 62 19 79

VENDREDI 7

■ DE 14H À 16H

OPEN FOOD FACTS : L'INFORMATION ALIMENTAIRE OUVERTE

Open food facts répertorie les ingrédients, les allergènes, l'apport nutritionnel et toutes les infos présentes sur les étiquettes des aliments. Participez à une démonstration de cette application libre qui met les données alimentaires à la disposition de tous.

Bibliothèque Part-Dieu (3^e)

30 boulevard Vivier Merle - 04 78 62 19 79

SAMEDI 8

■ DE 14H À 16H

OPEN FOOD FACTS : L'INFORMATION ALIMENTAIRE OUVERTE

Open food facts répertorie les ingrédients, les allergènes, l'apport nutritionnel et toutes les infos présentes sur les étiquettes des aliments. Participez à une démonstration de cette application libre qui met les données alimentaires à la disposition de tous.

Bibliothèque Jean Macé (7^e)

2 rue Domer - 04 78 96 48 30

AUTOUR DE LA SEMAINE BLEUE

CUISINE GASTRONOMIE

RÉSERVER !

REPAS AVEC QUIZZ

Sur la diététique et l'alimentation dans les restaurants de l'UGFRL au prix de 9,20€. Pour toute inscription téléphoner 72h à l'avance auprès du restaurant de votre choix.

■ DU LUN. 3 AU VEN. 7 À 12H

1^{er} arrondissement : restaurants Pradel (146 bd de la Croix-Rousse) 04 78 29 06 71 et Clos Jouve (12 rue Perfetti) 04 72 98 38 55,

2^e arrondissement : restaurant Rinck (66 cours Suchet) 04 78 38 39 63,

3^e arrondissement : restaurant Danton (8 place Danton) 04 78 60 60 41,

4^e arrondissement : restaurant Hénon (64 bd des Canuts) 04 72 00 27 23,

5^e arrondissement : restaurants Charcot (34 rue Commandant Charcot) 04 78 25 84 22 et La Sarra (rue du 15^e Régiment) 04 78 25 65 61,

6^e arrondissement : restaurants Thiers (171 avenue Thiers) 04 78 24 10 18 et Kléber (78 rue Tronchet) 04 78 89 31 55,

7^e arrondissement : restaurant Jean Jaurès (286 avenue Jean Jaurès) 04 72 70 77 90,

8^e arrondissement : restaurants Jolivot (1 rue Jean Sarrazin) 04 78 76 34 34 et Chalumeaux (6 rue Saint-Vincent-de-Paul) 04 78 69 16 01,

9^e arrondissement : restaurants Jean Zay (5 rue Jean Zay) 04 78 83 74 16, et La Sauvegarde (507 avenue de la Sauvegarde) 04 78 35 83 96.

FONCTIONNEMENT D'UN MARCHÉ

■ JEUDI 6 DE 9H À 12H

Durant cette rencontre, chacun pourra mieux comprendre l'organisation et le fonctionnement d'un marché : règlement, commerçants abonnés, commerçants au rappel, rôle du placier...
Tarif libre



Marché de la Croix-Rousse

Boulevard de la Croix-Rousse
RDV devant la Mairie du 4^e
deca.cns.accueil@mairie-lyon.fr
04 26 99 64 50



LE TRAIN SAVEURS ET SANTÉ

■ VENDREDI 7 DE 9H À 17H

3 wagons entièrement dédiés à la gastronomie et à la santé vous proposeront des ateliers culinaires, des conférences et des animations autour de la forme et du bien-être.



Gare de Lyon Perrache

14 cours de Verdun Rambaud - Lyon 2^e
04 37 03 28 95
contact@lasemainedelaforme.fr
www.lasemainedelaforme.fr

SPORT BIEN - ÊTRE SANTÉ

STIMULER LA DIGESTION AVEC LA PRATIQUE DU QI GONG

■ MERCREDI 26 SEPT. DE 9H15 À 10H30

Pratiquer le Qi Gong en douceur, présentation de la gymnastique chinoise de santé, par Nicolas Favier, éducateur sportif D.E. à *la Voie du Mouvement*.

Maison des associations

36 avenue Lacassagne - Lyon 3^e
06 79 39 13 59
lvmouvement@gmail.com
www.lavoiedumouvement.net

SE METTRE EN MOUVEMENT EN DOUCEUR AVEC LE TAÏ CHI

■ MERCREDI 26 SEPT. DE 10H45 À 12H

Présentation et initiation au Tai Chi par Nicolas Favier, éducateur sportif D.E. à *la Voie du Mouvement*.

Maison des associations

36 avenue Lacassagne - Lyon 3^e
06 79 39 13 59
lvmouvement@gmail.com
www.lavoiedumouvement.net

STIMULER LA DIGESTION AVEC LA PRATIQUE DU QI GONG

■ JEUDI 27 SEPT. DE 18H À 19H

Pratiquer le Qi Gong en douceur, présentation de la gymnastique chinoise de santé, par Nicolas Favier, éducateur sportif D.E. à *la Voie du Mouvement*.

Cercle des Dauphins

25 rue du Dauphiné - Lyon 3^e
06 79 39 13 59
lvmouvement@gmail.com
www.lavoiedumouvement.net

LES LUNDIS DE LA FORME

■ LUNDI 3 DE 8H45 À 11H30

Venez découvrir la marche nordique et pratiquer une activité physique idéale pour améliorer son état de forme et préserver sa santé. Vous serez accueillis avec un petit-déjeuner de la forme et assisterez à une conférence avant de pratiquer une séance découverte de marche nordique.

Parc de Gerland

(rendez-vous Salle Roger Gourhand)
405 avenue Jean Jaurès - Lyon 7^e
04 37 03 28 95
contact@lasemainedelaforme.fr
www.lasemainedelaforme.fr

SÉANCE GYM ÉQUILIBRE EN PRÉVENTION DES CHUTES

Avec la fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

■ MARDI 4 DE 10H À 11H30

Résidence Jolivot

1 rue Jean Sarrazin - Lyon 8^e
04 37 41 61 39 - gv.codep69@wanadoo.fr

■ VENDREDI 7 DE 10H À 11H30

Résidence Rinck

66 cours Suchet - Lyon 2^e
04 37 41 61 39 - gv.codep69@wanadoo.fr

Résidence La Sarra

Place 158^e régiment - Lyon 5^e
04 37 41 61 39 - gv.codep69@wanadoo.fr

LES PARCOURS DE LA FORME

■ JEUDI 6 DE 9H30 À 16H30

Les Parcours de la Forme proposent à chacun de devenir acteur de sa forme, en participant à des ateliers interactifs organisés en 4 thèmes : la forme et le bien-être, la découverte d'activités physiques, les loisirs, l'évaluation de sa forme et la santé.

Palais des Sports de Lyon Gerland

350 avenue Jean Jaurès - Lyon 7^e
04 37 03 28 95
contact@lasemainedelaforme.fr
www.lesparcoursdelaforme.fr



SPORT & SANTÉ

RÉSERVER !

SPORT & SANTÉ

RÉSERVER !

SPORT & SANTÉ

RÉSERVER !

SPORT & SANTÉ



SPORT & SANTÉ



SPORT & SANTÉ



LE VILLAGE DE LA FORME ET DU BIEN-ÊTRE

■ SAMEDI 8 DE 10H À 17H

Découvrez le village interactif et participez aux différents ateliers forme, bien-être et nutrition.

Place de la République - Lyon 2^e

04 37 03 28 95

contact@lasemainedelaforme.fr

www.lasemainedelaforme.fr



ATELIERS CONFÉRENCES DÉBATS

L'ENGAGEMENT SOLIDAIRE À TOUT ÂGE

■ MARDI 4 DE 17H À 19H

S'engager pour une société solidaire, c'est possible à tout âge ! Venez participer à une rencontre pour découvrir des associations qui proposent des dispositifs d'engagement adaptés aux seniors et aux retraités.

Inscription avant le 3 octobre
Tarif libre

La Maison des solidarités locales et internationales

215 rue Vendôme (entrée par la rue Chaponnay) - Lyon 3^e

04 72 41 98 24 (du lundi au jeudi)

animation@maisondessolidarites.org

www.maisondessolidarites.org

ATELIER MAÎTRISE D'ÉNERGIE

A l'aide d'un plan d'un appartement sur support carton, chacun pourra calculer sa consommation en posant des magnets illustrant les sources d'énergie (ampoules, électroménager etc). Un quizz et des conseils seront donnés pendant l'animation.

■ MER. 5 DE 9H30 À 11H30

PIMMS Lyon Métropole, Vaise

5 place Dumas de Loire - Lyon 9^e

04 72 53 91 92/vaise@pimms.org

■ VEN. 7 DE 9H30 À 11H30

PIMMS Lyon Métropole, États-Unis

14 rue des Serpollières - Lyon 8^e

04 78 01 66 84

etats-unis@pimms.org

RENCONTRE

■ MER. 5 ET VEN. 7
DE 10H À 12H

Une diététicienne expliquera comment décrypter les étiquettes sur les emballages alimentaires (ingrédients, calories, nutriments, additifs) pour un meilleur choix des produits du commerce.

Agence Eovi Mcd mutuelle

18 rue Childebert - Lyon 2^e

04 77 43 20 23

beatrice.arroyo@eovi-mcd.fr

LE JEU COMME THÉRAPIE DE MÉDIATION DANS LA MALADIE D'ALZHEIMER

■ MER. 5 DE 14H30 À 16H30

Cette conférence aborde l'intérêt du jeu dans la maladie d'Alzheimer et présente les conditions de jeu permettant une évolution positive du bien-être et de la qualité de vie des personnes. Cette conférence est accompagnée d'une présentation d'objets ludiques.

FM2J, institut de l'Oratoire

2/6 rue de l'Oratoire - Caluire

04 72 41 82 19 - contact@fm2j.com

www.fm2j.com



RÉSERVEZ !

SAVOIR ÉQUILIBRER SES BESOINS ALIMENTAIRES

■ SAM.8 DE 9H30 À 11H30

Équilibrer son alimentation selon sa dépense énergétique pour être en bonne santé. Avec la *Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire*.

Caveau de la Renaissance

10 rue Orsel - Oullins
gv.codep693@wanadoo.fr

VIELLIR, UN AUTRE ART DE VIVRE ?

■ JEU.13 DE 14H30 À 16H30

Avec le philosophe François Galichet, auteur de « Vieillir en philosophe » édité chez Odile Jacob. Conférence organisée par l'association *Bien vieillir dans son quartier*.

Tarif libre

Centre social Bonnefoi

5 rue Bonnefoi - Lyon 3^e
04 78 60 81 84 /aufildesoie@yahoo.fr

FORMATION INFORMATION

RÉSERVEZ !

MAINTIEN À DOMICILE

■ LUNDI 3 DE 9H30 À 17H

Journée d'information et de prévention pour les seniors des 3^e et 6^e arrondissements, sur l'activité physique adaptée avec *SIEL Bleu*, l'aménagement du domicile avec le *CRIAS Mieux Vivre*, *ELDORADOM* et sur les services de secours avec les pompiers. Proposée par *ALERTE* et *AG2R LA MONDIALE*.

Visites :

ALERTE, 28 rue Jean Broquin - Lyon 6^e

Ateliers et conférences :

Hôtel Mercure

7 place Charles Hernu - Villeurbanne

04 37 24 28 18 auprès de

Dominique Delaune

www.alerte-france.com

PRÉSENTATION D'UN SERVICE INNOVANT POUR LES SENIORS

■ VEN. 7 DE 15H30 À 19H30

Découverte d'un service personnalisé de culture et de loisirs pour les seniors, rencontres avec des intervenants et témoignages de personnes âgées accompagnées dans un projet.

EquipAges, Centre Social de Saint-Just

41 rue des Farges - Lyon 5^e

06 67 36 55 48

camille.lyon@philomene.pro

www.philomene-senior.fr



FORMATION BIEN-ÊTRE ET AUTONOMIE

■ MAR. 25, MER. 26,
ET JEU. 27 OCTOBRE
MAR. 23, MER. 24
ET JEU. 25 NOVEMBRE
MAR. 14, MER. 15
ET JEU. 16 DÉCEMBRE
DE 9H30 À 17H

Formation sur la prévention des accidents de la vie courante et apprentissage des gestes qui sauvent. Proposée par *La Croix-Rouge française du Rhône*.

Tarif : 90€

Croix-Rouge française

Délégation Départementale du Rhône

61 rue de Créqui - Lyon 6^e

04 72 44 40 54

ddus69formation@croix-rouge.fr

www.croix-rouge.fr

RÉSERVEZ !

SORTIES

EXPOSITION PHOTOS : PORTRAITS DE VIE PARTAGÉE



■ DU 26 AU 30 SEPT.
DE 8H À 20H30

Exposition de portraits de jeunes et de seniors en cohabitation intergénérationnelle, grâce à l'association *ESDES Inter-Generations*. Photos réalisées par trois photographes de générations différentes. À l'occasion de la Semaine de la cohabitation intergénérationnelle.

Université Catholique de Lyon Campus Saint-Paul

Salle d'exposition
10 place des Archives - Lyon 2^e
06 81 14 82 65 / 04 26 84 49 36
www.esdes-intergenerations.net

RÉSERVEZ !

VERNISSAGE

■ MARDI 4 DE 15H30 À 17H

Présentation des différentes photos par les membres de l'association *Vivre aux éclats*, puis un goûter gourmand sera offert aux invités. Vernissage ouvert aux familles, résidents, au personnel de l'EHPAD Villette d'Or et aux partenaires de l'association.

EHPAD Villette d'Or

34 avenue Georges Pompidou - Lyon 3^e
alexandra.conesa@mairie-lyon.fr

VISITE COMMENTÉE DE L'EXPOSITION PERMANENTE

■ JEUDI 6 DE 14H30 À 16H

L'exposition permanente retrace l'histoire de la Seconde Guerre mondiale, particulièrement à Lyon. À travers objets, documents d'archives et témoignages, cette visite guidée déroule le fil de l'histoire de Lyon dans la guerre. **Tarif : 6€ l'entrée + 3€ la visite commentée**

RÉSERVEZ !

Centre d'Histoire de la Résistance et de la Déportation

14 avenue Berthelot - Lyon 7^e
04 72 73 99 00
chrd.reservation@mairie-lyon.fr
www.chrd.lyon.fr

GASTRONOMIE ET ARTS DE LA TABLE - LECTURE D'ARCHIVES

■ JEUDI 6 DE 14H30 À 16H

Fruits entrelardés de petits pieds, ortolans, croustade normande, potage comtesse ou encore civet de lièvre Saint-Hubert, que mangeait-on à la table du Roi ou à l'occasion de banquets à l'Hôtel de Ville ?

RÉSERVEZ !



Archives municipales de Lyon

1 place des Archives - Lyon 2^e
04 78 92 32 50





© Christian Thioç / Jean-Michel Degueule

MUSÉE GALLO-ROMAIN DE LYON

CONFÉRENCE : LES VIEUX EN GAULE ROMAINE

■ SAM. 1^{ER} OCT. À 15H

Hommes et femmes étaient-ils égaux devant la vieillesse en Gaule romaine ? Comment était perçu le vieil âge dans l'Antiquité romaine ? Comment la société romaine prenait-elle en charge ses personnes âgées ?
Par Bernard Rémy.

PARCOURS : LE PRESTIGE DES SENIORS À LUGDUNUM

■ DIM. 2 À 16H30, JEU. 6 À 15H

Fortunata, Rusticius, âgés de 90 ans, Iulius Alexander, 75 ans, Claudius, 70 ans... Quelle est la place des seniors dans la société lyonnaise ? Une découverte des collections étonnante, parfois bien éloignée de nos clichés sur les « vieux » dans l'Antiquité.

VISITE-ATELIER : QUELLE FAMILLE

■ MER. 5 DE 15H À 16H30

DIM. 9 DE 15H À 16H30
Iulius Alexander, 75 ans, artiste verrier, était père de quatre enfants et grand-père de huit petits-enfants ! Comment s'organise et vit cette famille à Lugdunum ? Une enquête entre grands-parents et petits-enfants dans les collections permanentes pour le découvrir.

Contact :
04 72 38 88 90

FAIRE LIEN DANS LA CITÉ ROMAINE

■ DU 3 AU 7 OCT.

Comment se compose et s'organise la société romaine ? Les liens entre les habitants de Lugdunum sont composés d'engagements politiques et militaires, de solidarités, de droits et de devoirs entre les différents membres de la société et de la famille.

Le musée gallo-romain de Lyon-Fourvière se tient à la disposition des établissements d'accueil et d'hébergement pour les personnes âgées pour intervenir dans les résidences et proposer un après-midi festif.

Tarifs : plein tarif 4€, tarif réduit 2,50€, gratuit pour les jeunes jusqu'à 18 ans.

**Musée gallo-romain
de Lyon - Fourvière**

17 rue Cléberg - Lyon 5^e
www.musees-gallo-romains.com

RÉSER-
VEZ !



LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE

MA VILLE SIMPLIFIE MA VIE

Pour vous faciliter la vie au quotidien, la Ville de Lyon vous propose de faire certaines de vos demandes ou démarches municipales en ligne. Sur www.lyon.fr, l'espace usager vous offre la possibilité de suivre ces démarches 24h/24h, 7jours/7.

Pour plus d'informations :
Renseignements ou inscriptions auprès de chaque structure d'accueil ou des mairies d'arrondissement, dans la limite des places disponibles.

Demandez votre Carte senior !

Pour découvrir au mieux les sorties culturelles et thématiques, la Ville de Lyon vous propose une Carte senior.

Cette carte est gratuite, individuelle et nominative. Elle est à retirer, ainsi que le programme (septembre-décembre) auprès de votre mairie d'arrondissement.

Partagez des activités, des loisirs... et profitez de votre ville !

LYONendirect
lyon.fr / Appli Lyon
04 72 10 30 30

