



L'EXPRESS



L'Observatoire de l'Âge

Viavoice – Harmonie Mutuelle – *L'Express* – France Inter
Septembre 2015

Vague 3 : les bonheurs de l'âge
Chemins et cartographie du bonheur

Viavoice Paris. Études et conseil.

9 rue Huysmans. 75 006 Paris

www.institut-viavoice.com

+ 33 (0)1 40 54 13 90

François Miquet-Marty, Eva Moachon, Laurent Semmel, Aurélien Preud'homme



Sommaire

Synthèse des enseignements	3
Premier volet : étude quantitative. L'opinion des seniors	6
Modalités de réalisation de l'étude	7
Le « bonheur » : approche globale	8
La définition spontanée du bonheur	9
Le sentiment de bonheur personnel	10
Le lien entre le bonheur et l'âge	11
L'apprentissage du bonheur	12
Les recettes du bonheur (spontanées)	13
Philosophie de vie	14
Le « bonheur » : bien-être, bien-vieillir et... petits bonheur	15
Manières de se préparer au bonheur	16
Les contributions au bonheur	19
Les contributions au bien-être	20
Les contributions au bien-vieillir	21
Les petits bonheurs	23
Les choix de vie	24
Modes de vie du Grand âge. Ou les circonstances du bonheur	25
Les plus grandes fiertés de sa vie	26
Fréquence de relations avec la famille	27
Comportements et attitudes	28
Les conseils utiles	29
Internet et ses apports	30
Cartographie du bonheur	31
Second volet : étude qualitative. Entretiens individuels	34



Synthèse des enseignements (1/3)

Aux yeux des séniors et des résidents en Ehpad, **le bonheur est quelque chose qui peut s'apprendre tout au long de la vie**

Que veut dire « être heureux » lorsqu'on devient âgé ? Et quels sont les chemins pour accéder à ce(s) bonheur(s) ? Ces interrogations nous concernent tous : non seulement ceux qui ont aujourd'hui plus de 70 ans, mais également les plus jeunes qui peuvent dès aujourd'hui envisager leurs années futures ou consacrer du temps à leurs aînés.

Cette nouvelle vague de « L'Observatoire de l'Âge » réalisée par Viavoice pour Harmonie Mutuelle, *L'Express* et France Inter complète la vague 1 effectuée en 2013 à l'occasion des dix ans de la canicule de 2003 (état des lieux du « Grand âge »), et la vague 2 conduite en 2014 (intégration du « Grand âge » dans la société). Elle est consacrée à un enjeu essentiel – le bonheur – à propos duquel une surprise était apparue lors des précédentes enquêtes : contrairement aux idées reçues, une très grande majorité de séniors se déclaraient « heureux ».

L'ensemble des résultats recueillis aujourd'hui révèlent deux enseignements majeurs :

- Le bonheur est quelque chose qui peut s'apprendre tout au long de la vie ;
- Le bonheur de l'âge se nomme diversité, et s'ordonne en trois grands univers.

Le bonheur, un apprentissage au cours de la vie

Les scores sont massifs : pour 84 % des séniors et 62 % des résidents en Ehpad interrogés, le bonheur est quelque chose qui peut s'apprendre tout au long de la vie. Autrement dit, non seulement le bonheur de chacun n'obéit pas nécessairement à un déterminisme (social, économique, psychologique) qui permettrait à certains d'être toujours heureux et condamnerait d'autres à ne pas l'être, mais encore il est moins un « état de fait » qu'un processus. À ce titre le bonheur est un devenir, une marche.

En revanche, l'approche du terme de la vie, la progression de la dépendance peuvent bien évidemment contrevenir, à un certain âge, à cette idée d'un progrès du bonheur tout au long de la vie :

- Un quart des séniors (25%) estiment que « plus on avance en âge, plus on est heureux » ;
- Un quart également (24 %) que « plus on avance en âge, plus on est heureux mais cela s'estompe arrivé à un certain âge » ;
- Et près un d'un tiers (31 %) pensent que « plus on avance en âge, moins on est heureux ».

Au total, les séniors d'aujourd'hui se révèlent toujours massivement heureux : 84 % des personnes ayant plus de 70 ans se déclarent « heureuses », et 72 % des personnes résidant en Ehpad.

En revanche la part de personnes âgées « très » heureuses apparaît en repli, non seulement par rapport à l'année dernière, mais en évolution sur trois ans : 37 % en 2013, 34 % en 2014, 27 % aujourd'hui. Cette baisse s'inscrit dans le contexte de la morosité économique, et d'un pouvoir d'achat souvent de plus en plus contraint.



Synthèse des enseignements (2/3)

Les trois chemins du bonheur : bien-être, bien-vieillir, et... petits bonheurs

Invités à livrer spontanément leur « définition du bonheur », les séniors interrogés citent des choses très simples mais essentielles du quotidien : la santé (53 %), l'entourage (52 %) et l'idée de profiter de la vie (25 %). Pourtant, ces réponses génériques masquent en réalité trois grands chemins du bonheur, très différents, et auxquels ces grandes solutions contribuent.

- Le premier chemin est celui du « bien-être » : à ce titre qu'il s'agisse des séniors en général ou des résidents en Ehpad, l'entourage exerce un rôle prépondérant, que celui-ci se traduise par la présence de son conjoint pour les résidents au domicile (44 %), ou bien juste le fait de voir régulièrement du monde pour les résidents Ehpad - plus isolés - (67 %).

Ensuite, d'un point de vue commun aux deux publics, le bien-être repose avant tout sur une alimentation saine et équilibrée (43 % du grand public, et 45 % des résidents Ehpad), être utile aux autres (respectivement 31 % et 41 %), avoir une activité physique (30 % et 40 %), et vivre dans un environnement sain (32 % et 23 %).

- Le deuxième chemin du bonheur est celui du « bien-vieillir » : sur ce registre les facteurs majeurs qui apparaissent relèvent encore de l'entourage – « garder son entourage proche de soi » (52 % des personnes ayant 70 ans et plus, 73 % des résidents en Ehpad), « avoir toujours une personne à qui parler » (respectivement 36 % et 53 %) -, mais également du médical – « bénéficier d'un bon suivi médical » (41 % et 51 %), « être à proximité des centres médicaux » pour le grand public (29 %).

Ainsi s'établit une distinction majeure entre le « bien-être » et le « bien-vieillir » : alors que le premier repose beaucoup sur une intégration humaine, relationnelle et affective, le second privilégie davantage sur une logique de santé.

- Le troisième chemin, bien plus ténu et discret mais très important dans la vie de tous les jours, est celui des « petits bonheurs du quotidien ». Invités à citer les « ingrédients » en vue d'une « recette du bonheur » que chercherait un enfant imaginaire, les séniors citent en priorité « vivre le moment présent ». Et de même, 60 % des séniors (hors Ehpad) et également 60 % des personnes résidant en Ehpad estiment que le bonheur « se vit dans l'instant présent ». À la différence des deux premiers chemins, il s'agit ici d'un hédonisme du quotidien.

« bien-être », « bien-vieillir » et « petits bonheurs » apparaissent comme les trois voies vers le bonheur. Toutes les trois requièrent des conditions favorables que l'on peut préparer en progressant dans la vie : d'un point de vue commun, les meilleures manières seraient d'avoir « une vie saine et équilibrée » (« très bonne manière » pour 78 % des séniors (hors Ehpad) et 93 % des résidents Ehpad), « être proche de sa famille » (respectivement 78 % et 85 %), avoir une « bonne mutuelle » (63 % et 88 %), avoir un « logement adapté » (62 % et 85 %), et s'entourer des « bonnes personnes » (63 % et 76 %).



Synthèse des enseignements (3/3)

La cartographie des gens heureux

Au total, grâce à l'ensemble des questions posées et en tenant compte du sens que l'idée de bonheur revêt pour chacun, cinq groupes se distinguent parmi les personnes âgées de 70 ans et plus :

- Les « proactifs disciplinés » (19 %) et les « entourés comblés » (19 %) pensent que le bonheur doit se préparer. Pour les premiers, cette anticipation se définit par un équilibre de vie (alimentation, activité physique), tandis que pour les seconds, famille et amour sont les essentiels d'un grand bonheur qu'ils ne voient pas s'atténuer.
- Les « hédonistes » (16 %) et les « philosophes » (23 %) sont moins attachés à la préparation du bonheur. Ils ont tendance à croire que le bonheur grandit avec l'âge, mais ils se différencient sur la question de la santé : les « hédonistes » ne s'en préoccupent pas du tout et préfèrent profiter de leurs amis, occupations et sorties, tandis que les « philosophes » sont conscients que ce bonheur perdurera à l'unique condition d'une bonne santé.
- Les « résignés » (23 %) pensent que le bonheur s'estompe au fur et à mesure que l'on avance en l'âge ; en effet, ils sont les seuls à penser que bonheur et grand âge ne sont pas véritablement compatibles.

En outre, l'un des enseignements essentiels de cette cartographie est que si l'on est convaincu que le bonheur se prépare, alors on envisage l'avancée en âge comme une opportunité de bonheur.

Cultiver son jardin du bonheur

« J'avais vingt ans », écrivait Paul Nizan en 1931 dans *Aden Arabie*, avant de poursuivre par ces mots demeurés célèbres : « Je ne laisserai personne dire que c'était le plus bel âge de la vie ». Faut-il pour autant imaginer que le « grand âge » soit désormais le « plus bel âge » ? Peut-être pas et bien évidemment pas pour tout le monde. Mais cette nouvelle étude, jointe aux études des deux dernières années, livre plusieurs éclairages majeurs et réconfortants : non seulement une très large majorité de personnes âgées se déclarent heureuses, mais beaucoup considèrent que le bonheur prospère avec les années, et que, selon des chemins divers, il est possible de cultiver ce bonheur.

Et dès lors les personnes âgées ont beaucoup à nous apprendre. Trop souvent négligés dans une société qui érige volontiers l'enfance en point de convergence des attentions, les séniors se révèlent, pour partie, porteurs d'un message singulièrement encourageant non seulement pour eux-mêmes mais pour tous : le bonheur est un art qui s'apprend, s'entretient, se prépare et peut s'épanouir avec le temps.

Nizan avait peut-être raison : si la jeunesse n'est pas le plus bel âge de la vie, cela ne ferait-il pas de la vieillesse une très belle promesse ?

Et comme une invitation à vieillir...

François Miquet-Marty
Président, Viaoice



Premier volet :
étude quantitative.
L'opinion des séniors



Modalités de réalisation

Étude Viavoice réalisée pour Harmonie Mutuelle, L'Express et France Inter.

Afin de mettre en perspective les vecteurs de bonheur chez les personnes âgées à partir de différents points de vue, l'enquête a été réalisée simultanément auprès de deux publics distincts :

Un échantillon de 1 000 personnes de 70 ans et plus, résidant à domicile

Échantillon représentatif de la population française âgée de 70 ans et plus.

Représentativité par la méthode des quotas appliquée aux variables suivantes :
sexe, âge, profession actuelle ou ancienne du chef de famille, région, taille d'agglomération.

Interviews effectuées par téléphone, du 1^{er} au 14 juin 2015.

Un échantillon de 100 résidents en Ehpad
(Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes)

Consultation du 6 au 22 juillet 2015, en face-à-face au sein de
14 établissements de Loire-Atlantique et du Maine-et-Loire du groupe Mutualité Retraite.



**Le « bonheur » :
approche globale**



AV La définition spontanée du bonheur

Point de vue du grand public âgé de 70 ans et plus :

Qu'est-ce que le bonheur pour vous ? Comment le définiriez-vous ? (question ouverte, réponses spontanées)

53% SANTÉ, SÉRÉNITÉ, AUTONOMIE

48% La santé

« Se lever chaque matin et ne pas avoir de soucis de santé »

6% Ne pas avoir trop de soucis

« Avoir le minimum des préoccupations et des soucis »

2% L'autonomie, l'indépendance

« Pouvoir faire ce qu'on veut quand on veut »,
« Pouvoir vivre honnêtement et être autonome »

52% ENTOURAGE

38% La présence, la proximité de l'entourage familial

« Être en famille même sans avoir trop d'argent », « Avoir des petits enfants et pouvoir les voir souvent »

13% L'entente dans le couple, vivre avec son conjoint

« C'est la situation que je vis avec mon époux depuis 60 ans »

7% Les amis, rencontrer du monde

« Avoir des amis autour de soi », « Le lien avec les autres personnes, rechercher des contacts, pouvoir parler avec les gens »

4% Le bien-être de la famille (santé, travail...)

3% L'amour, aimer les autres

25% PROFITER DE LA VIE

10% Paix de l'esprit, tranquillité, être bien dans sa peau

« Être en paix avec soi-même », « Avoir une petite vie tranquille »

6% Vivre le moment présent, profiter de la vie, joie de vivre

« Profiter de bons moments et être satisfait de ce qu'on a », « La joie de vivre et partager »

5% La paix, harmonie avec les autres

4% Liberté « c'est avoir tout ce qu'on veut »

3% Aider les autres, faire du bien

24% SÉCURITÉ

19% Argent, sécurité financière

« Le bonheur c'est d'avoir assez d'argent pour vivre »

4% Travail, réussite professionnelle

« De pouvoir vivre dignement tout en travaillant », « Avoir un travail satisfaisant »

3% Avoir une maison, une maison confortable, un toit

« Avoir un endroit agréable pour vivre »,
« Être propriétaire d'un appartement »

8% SORTIES, LOISIRS

6% Sorties, voyages, vacances

« Avoir une vie, pouvoir sortir davantage »
« Faire des voyages »

4% Occupations, loisirs

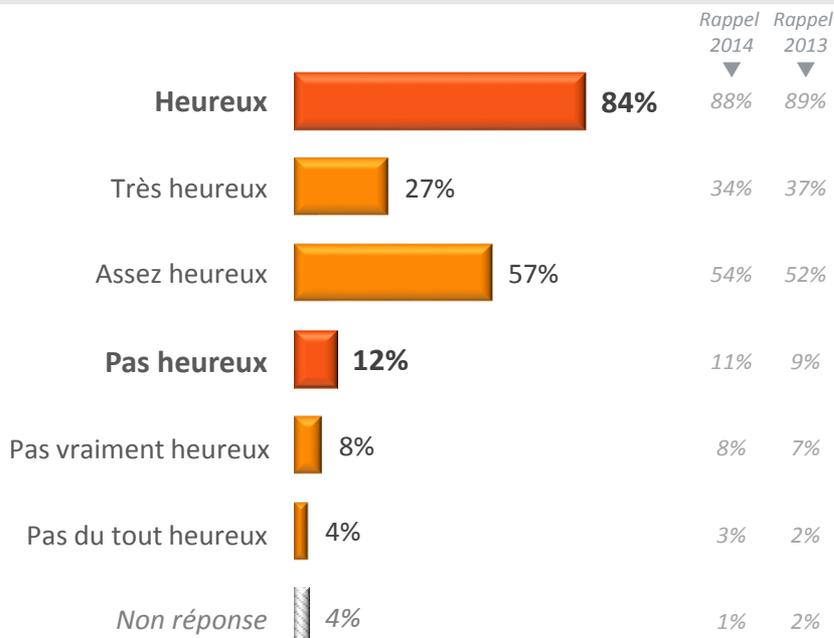
« Aller à la pêche, aller me promener », « Pouvoir faire des activités qu'on aime »



AV Le sentiment de bonheur personnel

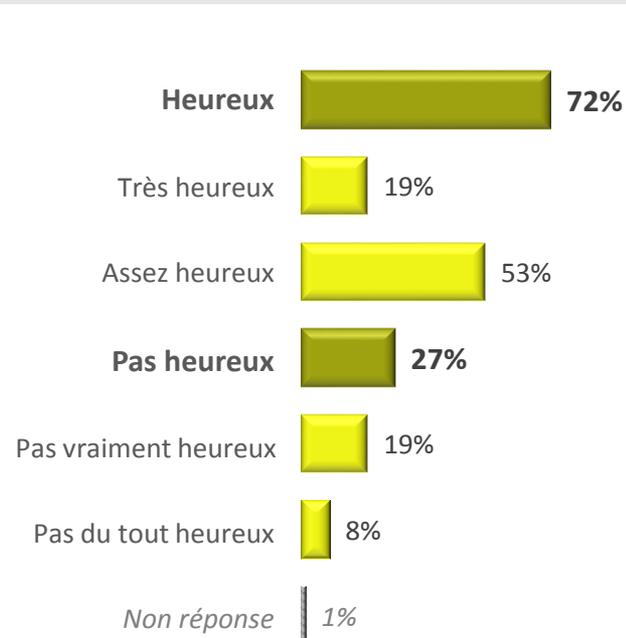
Grand public âgé de 70 ans et plus :

Vous-même, diriez vous que vous êtes... ?



Résidents en Ehpad :

Vous-même, diriez vous que vous êtes... ? *



* Compte tenu du mode de constitution de l'échantillon, la comparaison avec les données 2014 sur cette question n'est pas pleinement pertinente.

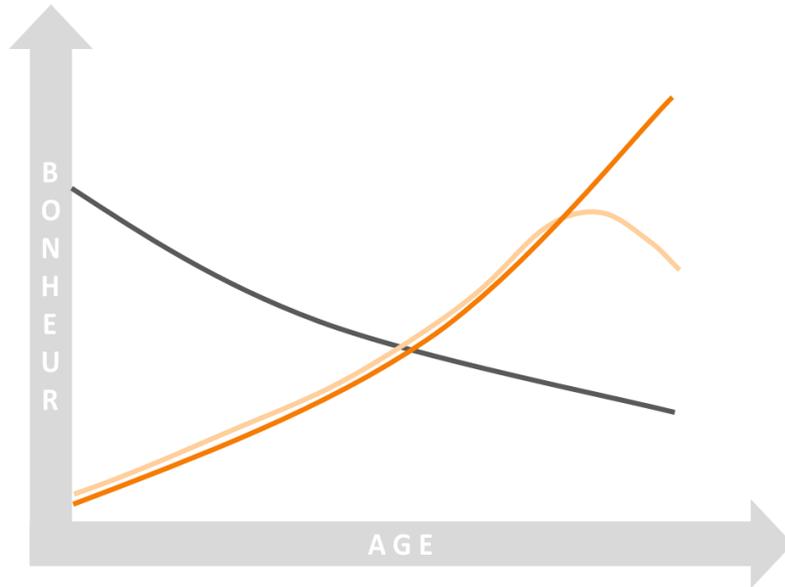


Age moyen échantillon grand public : 78,2 ans
Age moyen échantillon Ehpad : 88,6 ans



AV Le lien entre le bonheur et l'âge

Si l'on devait établir un lien entre le bonheur et l'âge, quelle serait votre vision des choses ?



Grand public
âgé de **70 ans et plus** :

Résidents en Ehpad :

- Plus on avance en âge, plus on est heureux } 25%
- Plus on avance en âge, plus on est heureux, mais cela s'estompe arrivé à un certain âge } 24%
- Plus on avance en âge, moins on est heureux } 31%

- Plus on avance en âge, plus on est heureux } 13%
- Plus on avance en âge, plus on est heureux, mais cela s'estompe arrivé à un certain âge } 35%
- Plus on avance en âge, moins on est heureux } 35%

Non réponse 20%

Non réponse 17%



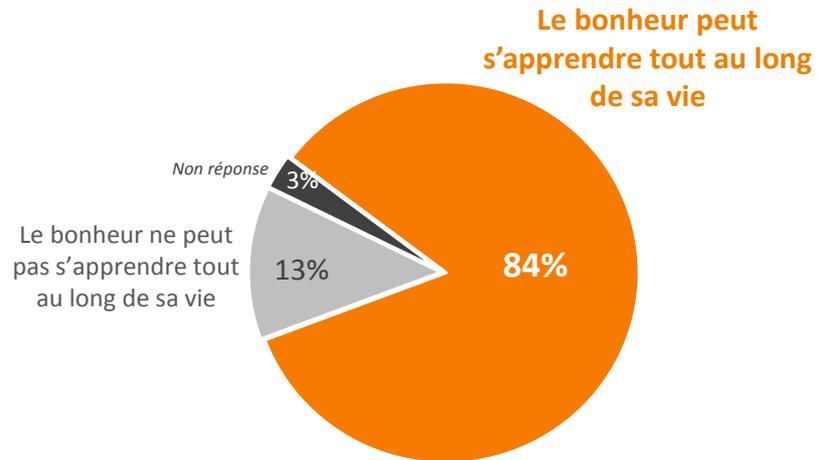
Age moyen échantillon grand public : 78,2 ans
Age moyen échantillon Ehpad : 88,6 ans



AV L'apprentissage du bonheur

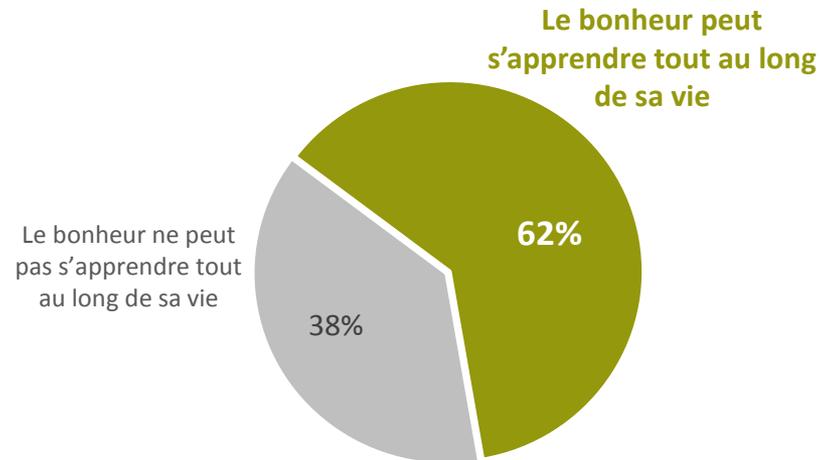
Grand public âgé de 70 ans et plus :

Pensez-vous que le bonheur est quelque chose qui peut s'apprendre tout au long de sa vie ?



Résidents en Ehpad :

Pensez-vous que le bonheur est quelque chose qui peut s'apprendre tout au long de sa vie ?





Les recettes du bonheur (spontanées)

Point de vue du grand public âgé de 70 ans et plus :

Si un enfant vous demandait votre recette du bonheur, quelle liste d'ingrédients secrets lui donneriez-vous ? (question ouverte, réponses spontanées)

18%

Vivre le moment présent, être optimiste, savoir se contenter de ce que l'on a, profiter de la vie

« Voir le bon côté des choses, être optimiste et ne pas chercher les choses impossibles »

16%

Travailler, avoir un bon travail

« Il faut avoir un travail, un métier, remplir son devoir dans la société »

13%

Être entouré de sa famille, aimer sa famille, avoir des enfants

« Quand on a toute la famille, être ensemble ça c'est le bonheur, d'avoir des enfants et petits-enfants et quand tout va bien dans la famille »

12%

Avoir une bonne santé

« Prendre soin de sa santé », « Être en bonne santé », « Garder une bonne santé », « La santé avant tout »

10%

Respecter les autres, faire attention aux autres, être tolérant

« D'avoir le respect vis-à-vis des uns et des autres même si c'est un étranger », « Faire des efforts vis-à-vis des anciens »

7%

L'amour (général), aimer les autres

Être honnête et sincère, loyal

Amour de son mari/sa femme, entente dans le couple, rester le plus longtemps possible à deux

6%

Être généreux, penser aux autres, aider les autres

5%

Le partage, aller vers les autres, s'ouvrir aux autres
Avoir un bon caractère, être de bonne humeur, souriant, facile à vivre
Bien travailler à l'école, faire des études
Avoir de l'argent, sécurité financière

4%

Avoir des amis autour de soi
Avoir des occupations, des loisirs, des activités, faire du sport, des voyages
Faire ce dont on a envie, se faire plaisir

3%

Être soi-même, être bien dans sa peau

2%

Prendre soin de soi (ne pas boire, ne pas fumer, manger sainement...)
Être patient

1%

Être proche de la nature, profiter de la nature
Être courageux

17 % ont cité d'autres éléments
21 % ne se prononcent pas

Moyenne citations : 1,5 éléments

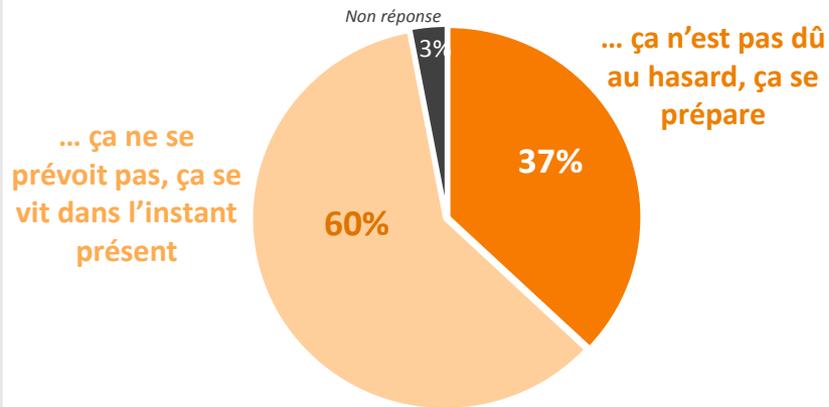


Philosophie de vie

Grand public âgé de **70 ans et plus** :

Parmi les deux phrases que je vais vous citer, laquelle vous correspond le plus ?

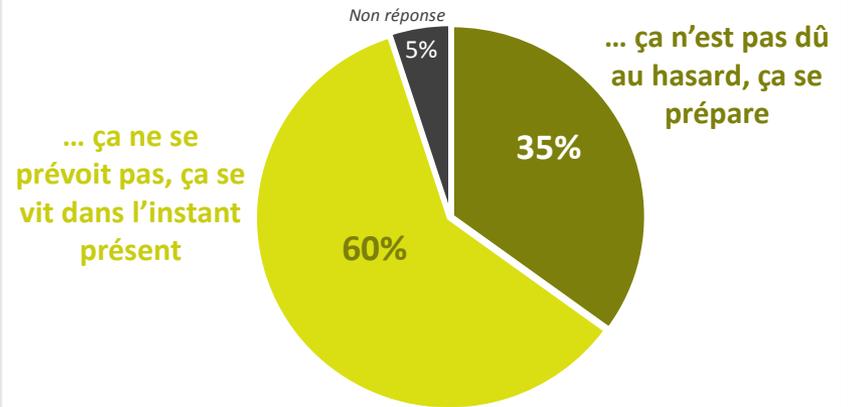
Le bonheur à votre âge ...



Résidents en **Ehpad** :

Parmi les deux phrases que je vais vous citer, laquelle vous correspond le plus ?

Le bonheur à votre âge ...





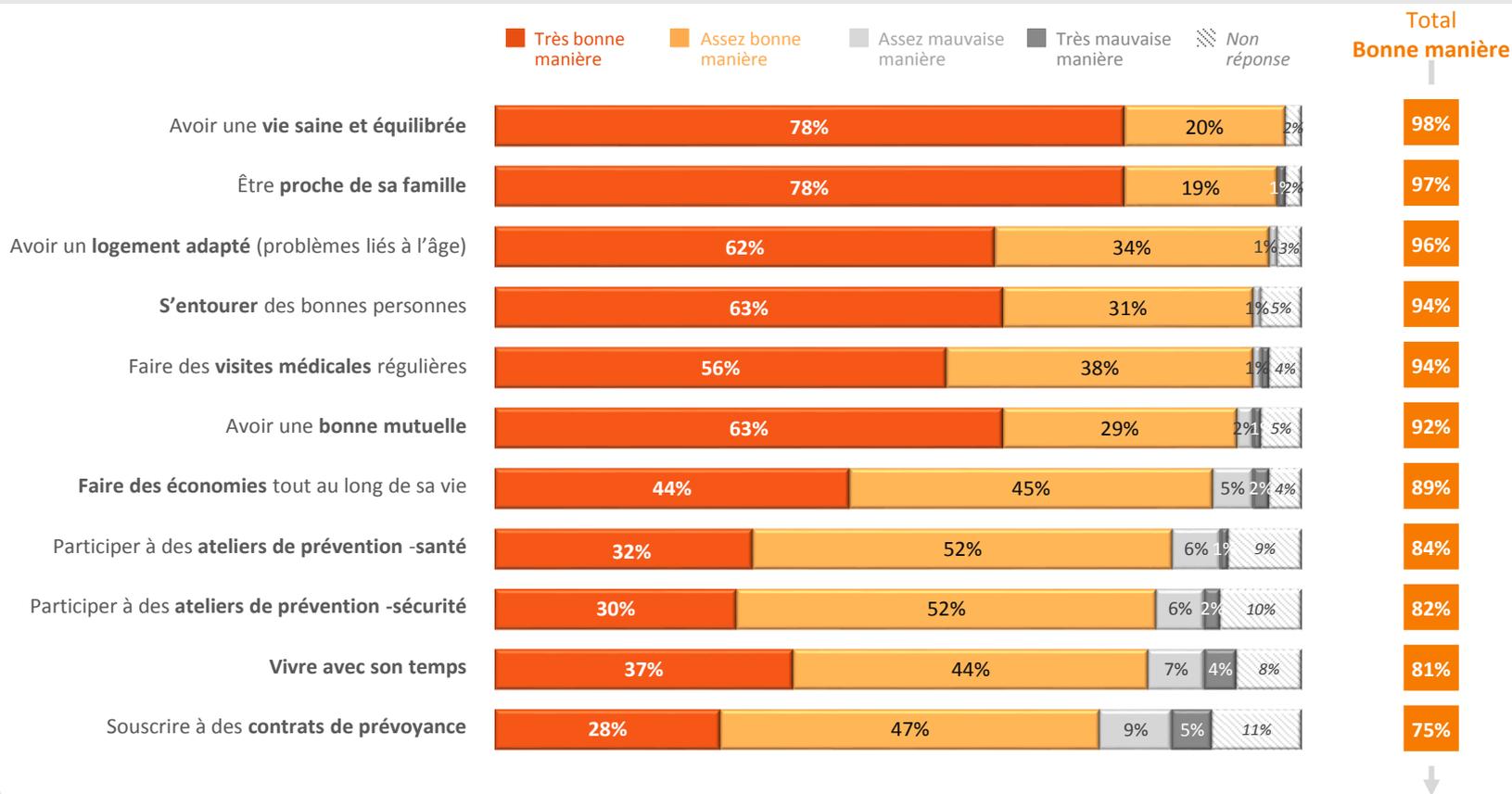
**Le « bonheur » :
bien-être,
bien-vieillir
et... petits bonheur**



Manières de se préparer au bonheur (1/3)

Point de vue du grand public âgé de 70 ans et plus :

Pour chacun des éléments que je vais vous citer, pensez-vous que c'est/serait une très bonne manière, assez bonne manière, assez mauvaise manière ou très mauvaise manière de se préparer au bonheur lorsque l'on avance en âge ?

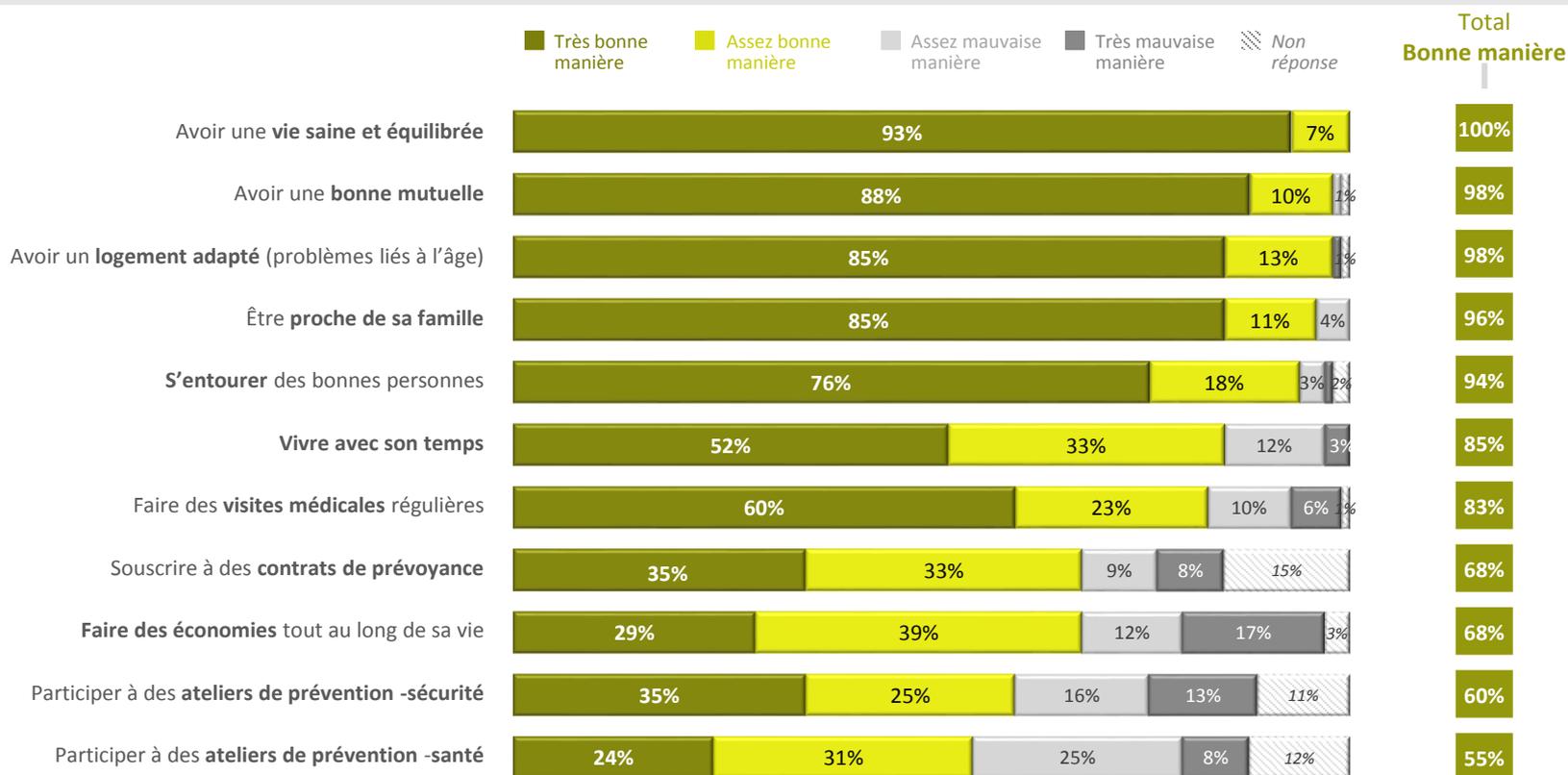




Manières de se préparer au bonheur (2/3)

Résidents en Ehpad :

Pour chacun des éléments que je vais vous citer, pensez-vous que c'est/serait une très bonne manière, assez bonne manière, assez mauvaise manière ou très mauvaise manière de se préparer au bonheur lorsque l'on avance en âge ?



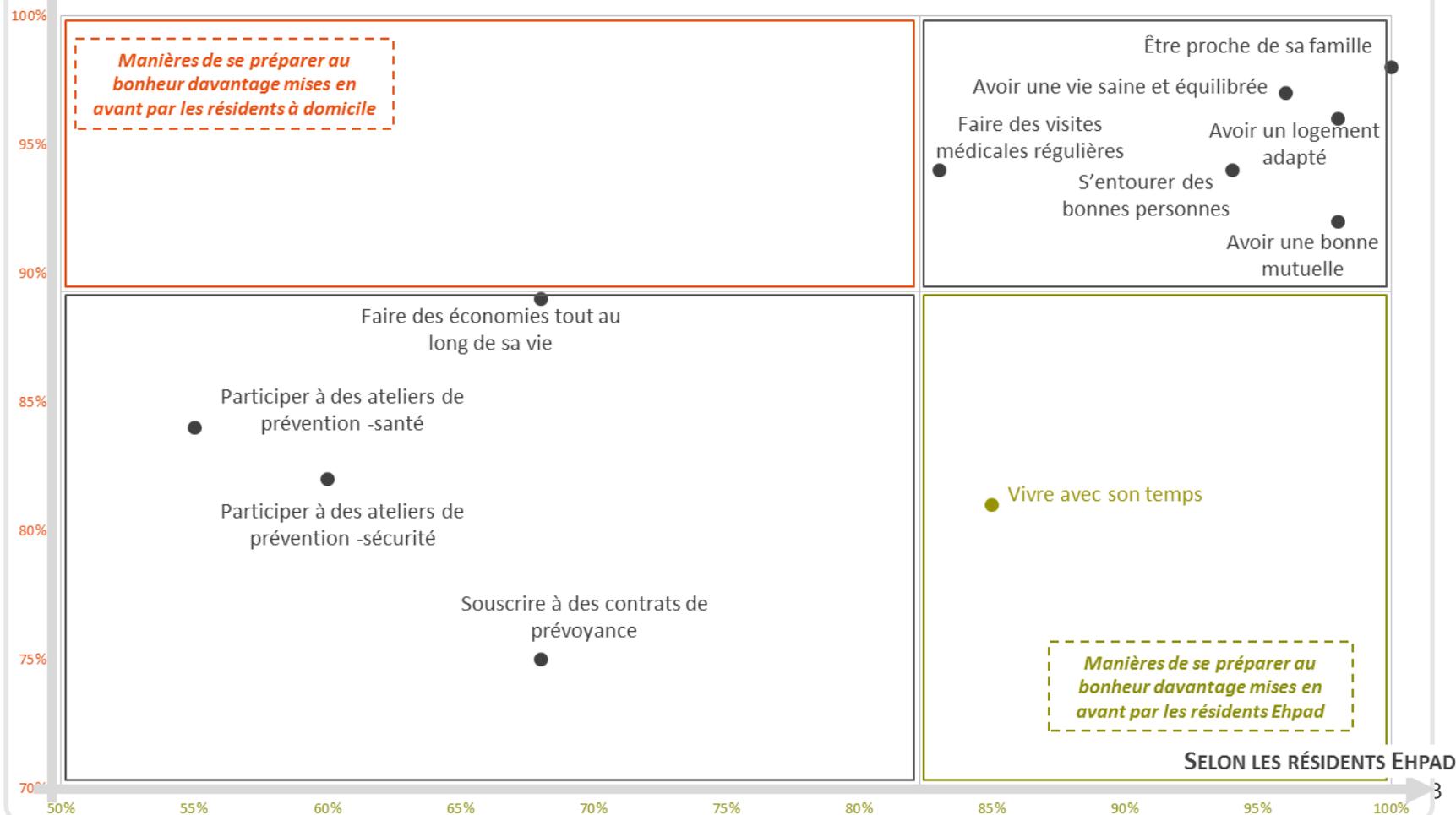


Manières de se préparer au bonheur (3/3)

Comparatif des points de vue

→ Une perception de la manière de se préparer au bonheur très similaire entre les personnes âgées qui résident à leur domicile et les résidents en Ehpad. Néanmoins, **vivre avec son temps** semble être une meilleure manière de se préparer au bonheur pour les résidents en Ehpad.

SELON LE GRAND PUBLIC

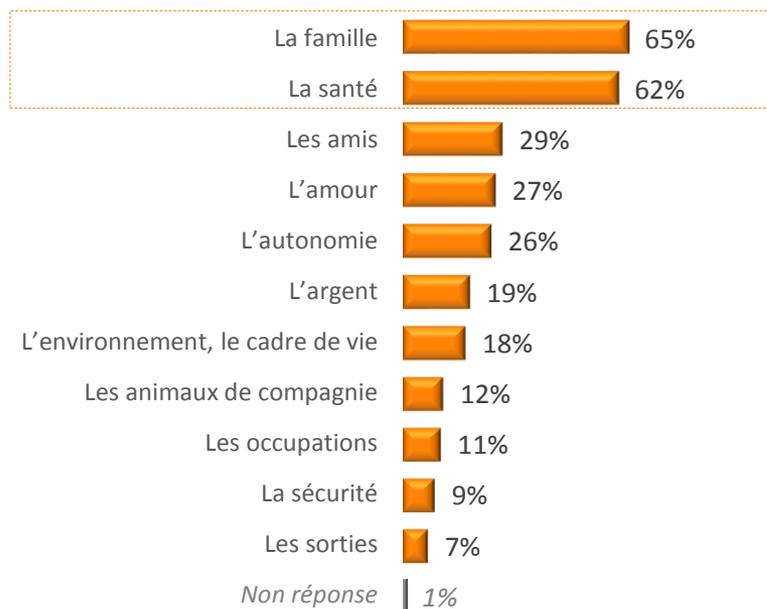




AV Les contributions au bonheur

Grand public âgé de 70 ans et plus :

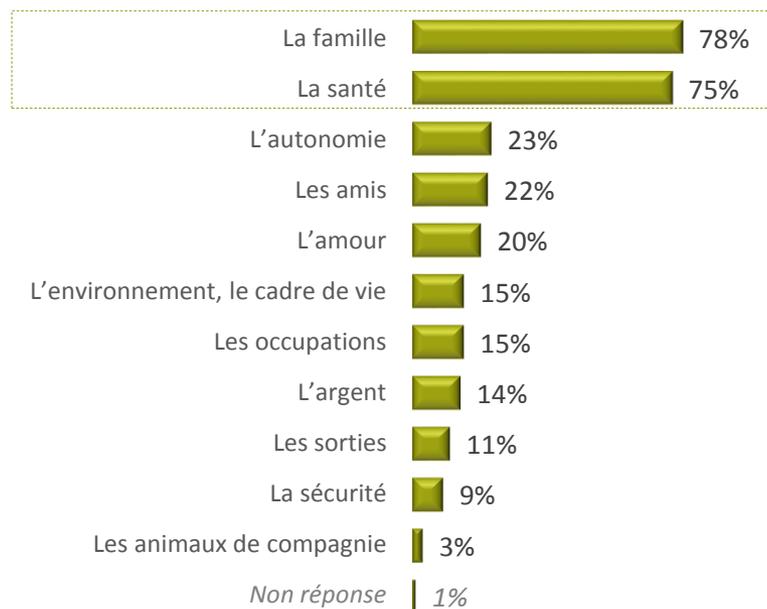
Parmi les éléments suivants qu'est-ce qui, selon vous, contribue le plus au bonheur ? (trois réponses possibles)



2,8 éléments cités en moyenne

Résidents en Ehpad :

Parmi les éléments suivants qu'est-ce qui, selon vous, contribue le plus au bonheur ? (trois réponses possibles)



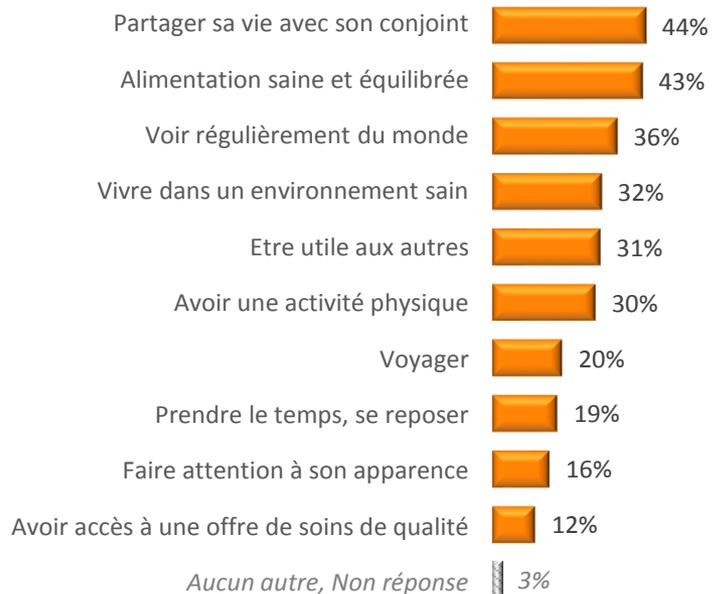
2,8 éléments cités en moyenne



AV Les contributions au bien-être

Grand public âgé de 70 ans et plus :

Pour vous, se sentir bien, c'est avant tout ... ? (trois réponses possibles)



Résidents en Ehpad :

Pour vous, se sentir bien, c'est avant tout ... ?

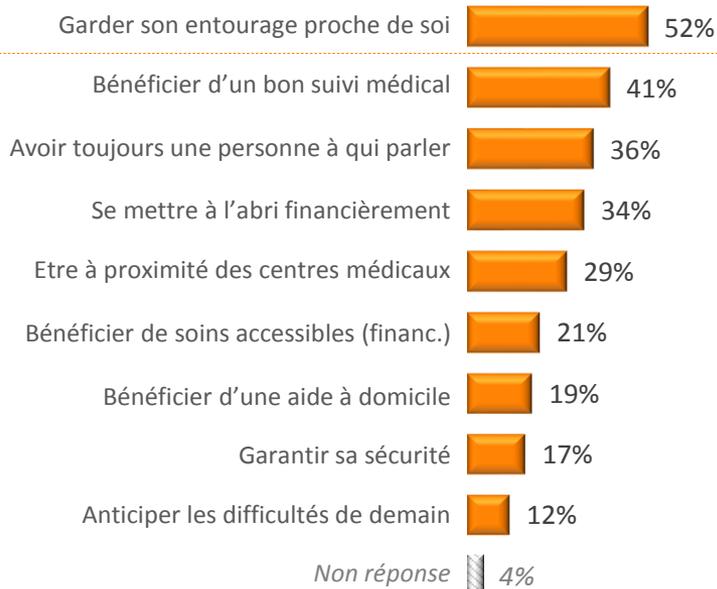




AV Les contributions au bien-vieillir

Grand public âgé de 70 ans et plus :

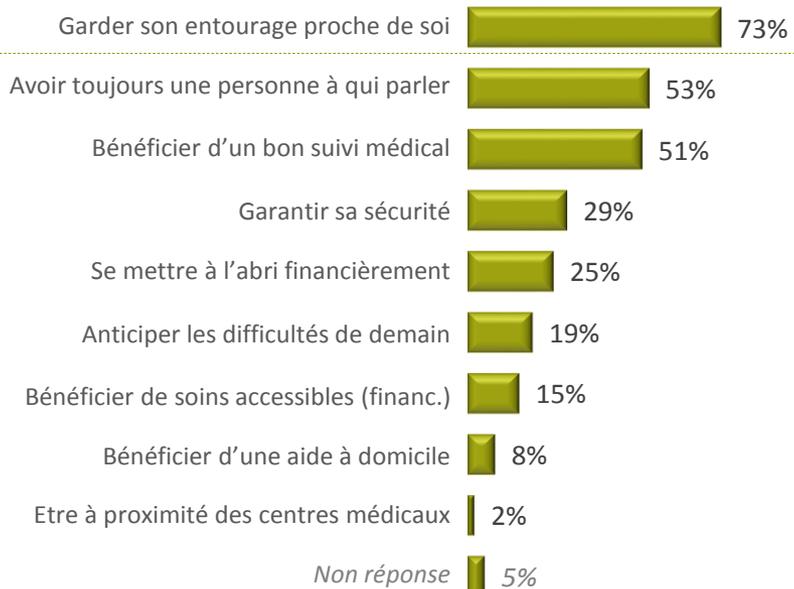
Pour vous, quels sont les éléments indispensables pour bien vieillir ?
(trois réponses possibles)



2,6 éléments cités en moyenne

Résidents en Ehpad :

Pour vous, quels sont les éléments indispensables pour bien vieillir ?
(trois réponses possibles)

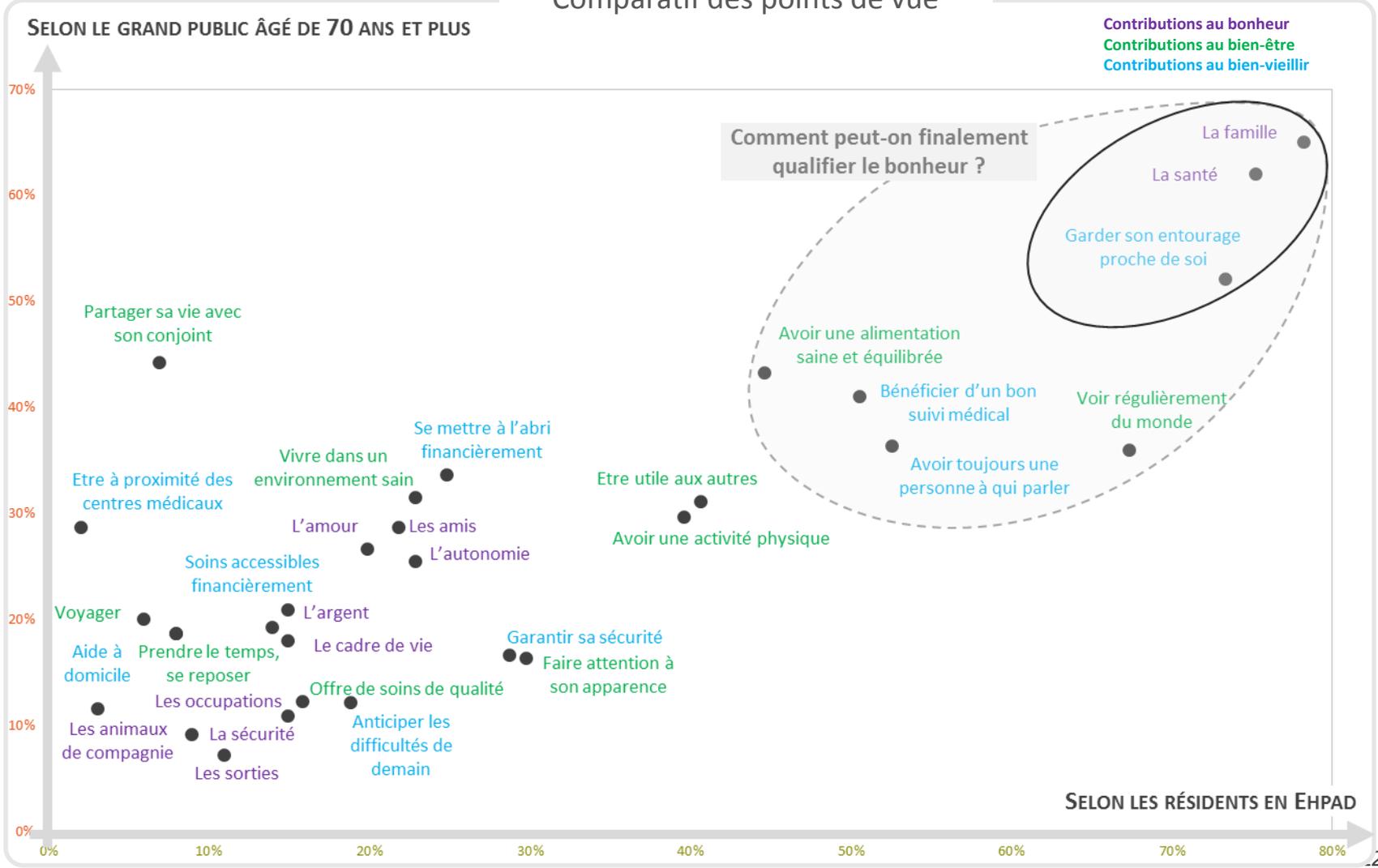


2,7 éléments cités en moyenne



Bonheur, bien-être, bien- vieillir

Comparatif des points de vue

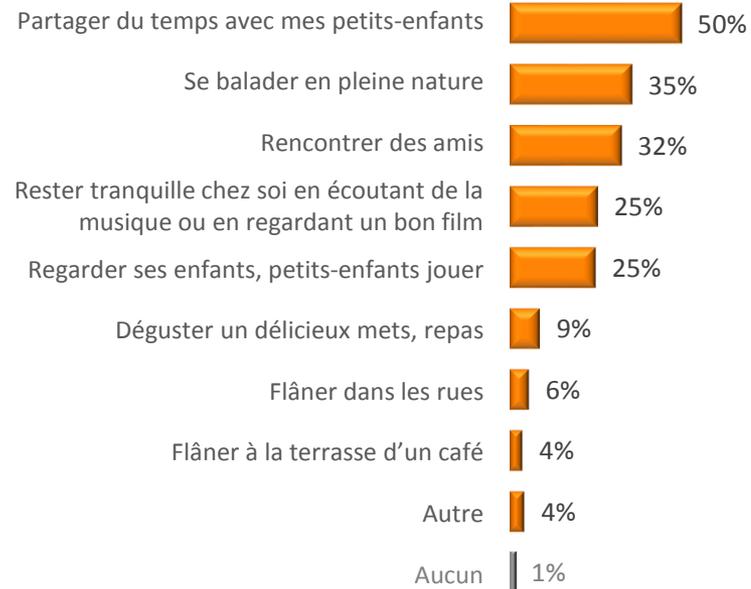




Les petits bonheurs

Point de vue du **grand public âgé de 70 ans et plus** :

Parmi les petits bonheurs suivants, lesquels comptent le plus pour vous ? (deux réponses possibles)



1,9 éléments cités en moyenne



Les choix de vie

Point de vue du **grand public âgé de 70 ans et plus** :

Si vous aviez le choix vous préféreriez plutôt...



**AVOIR TOUT CE QU'IL FAUT
POUR SE SOIGNER**

86%

14%

**VIVRE SANS TENIR COMPTE
DE SA SANTÉ**



**LAISSER UN PATRIMOINE À
VOTRE FAMILLE, ENTOURAGE**

77%

23%

**PROFITER JUSQU'AU BOUT
MÊME S'IL NE RESTE PLUS RIEN**



VOUS REPOSER

41%

59%

VOUS DÉPENSER



RESTER CHEZ VOUS TRANQUILLEMENT

53%

47%

ALLER À LA DÉCOUVERTE DU MONDE





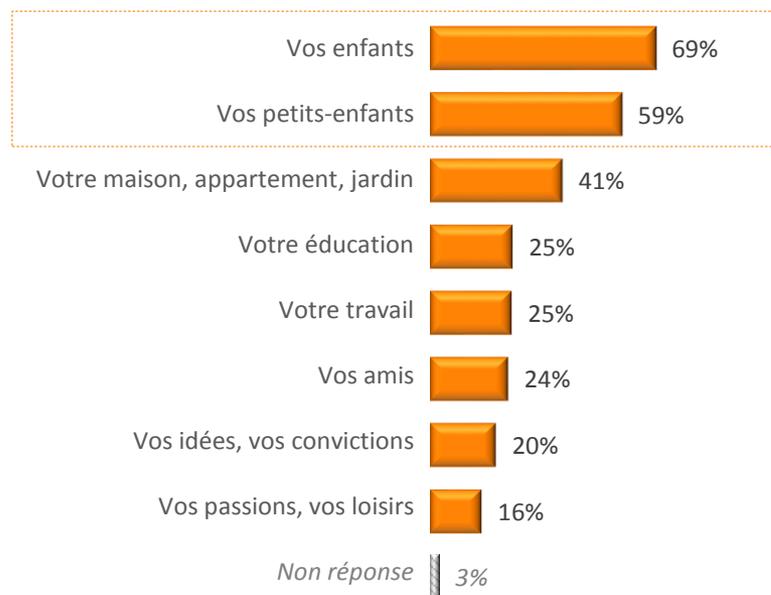
**Modes de vie du Grand âge
ou les circonstances du bonheur**



AV Les plus grandes fiertés de sa vie

Grand public âgé de 70 ans et plus :

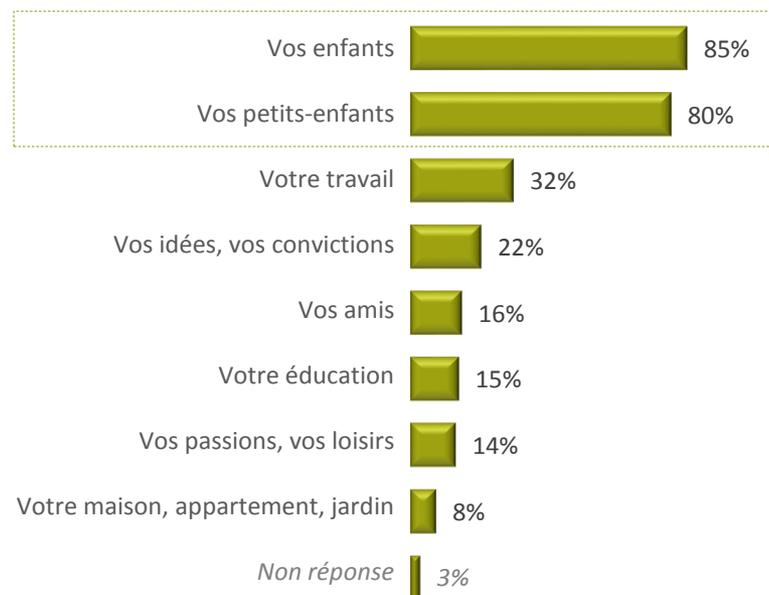
Parmi les éléments suivants, de quoi êtes-vous le plus fier dans votre vie ?
(plusieurs réponses possibles)



2,8 éléments cités en moyenne

Résidents en Ehpad :

Parmi les éléments suivants, de quoi êtes-vous le plus fier dans votre vie ?
(plusieurs réponses possibles)



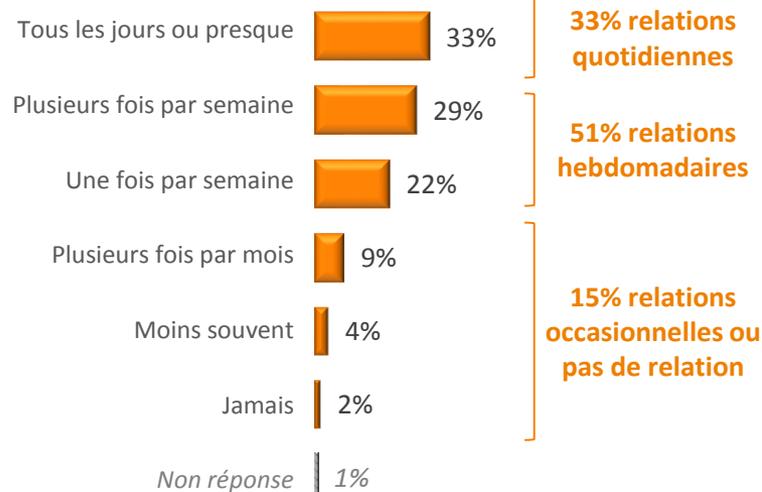
2,7 éléments cités en moyenne



AV Fréquence de relations avec la famille

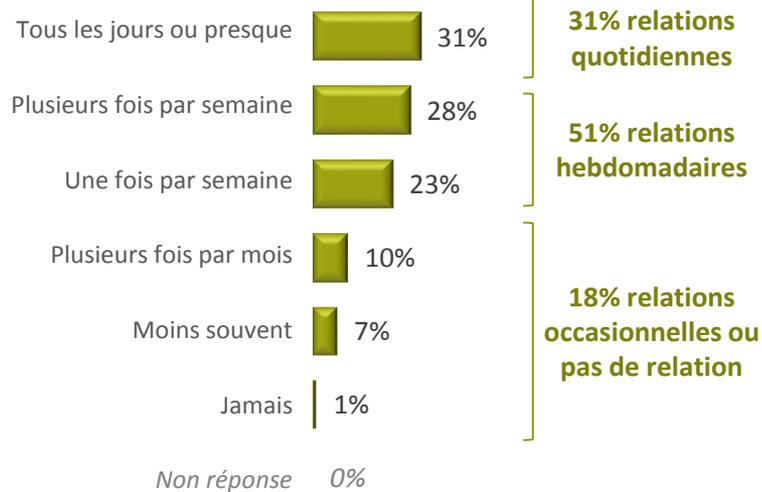
Grand public âgé de 70 ans et plus :

À quelle fréquence avez-vous des contacts (physiques ou par téléphone) avec votre famille ?



Résidents en Ehpad :

À quelle fréquence avez-vous des contacts (physiques ou par téléphone) avec votre famille ?

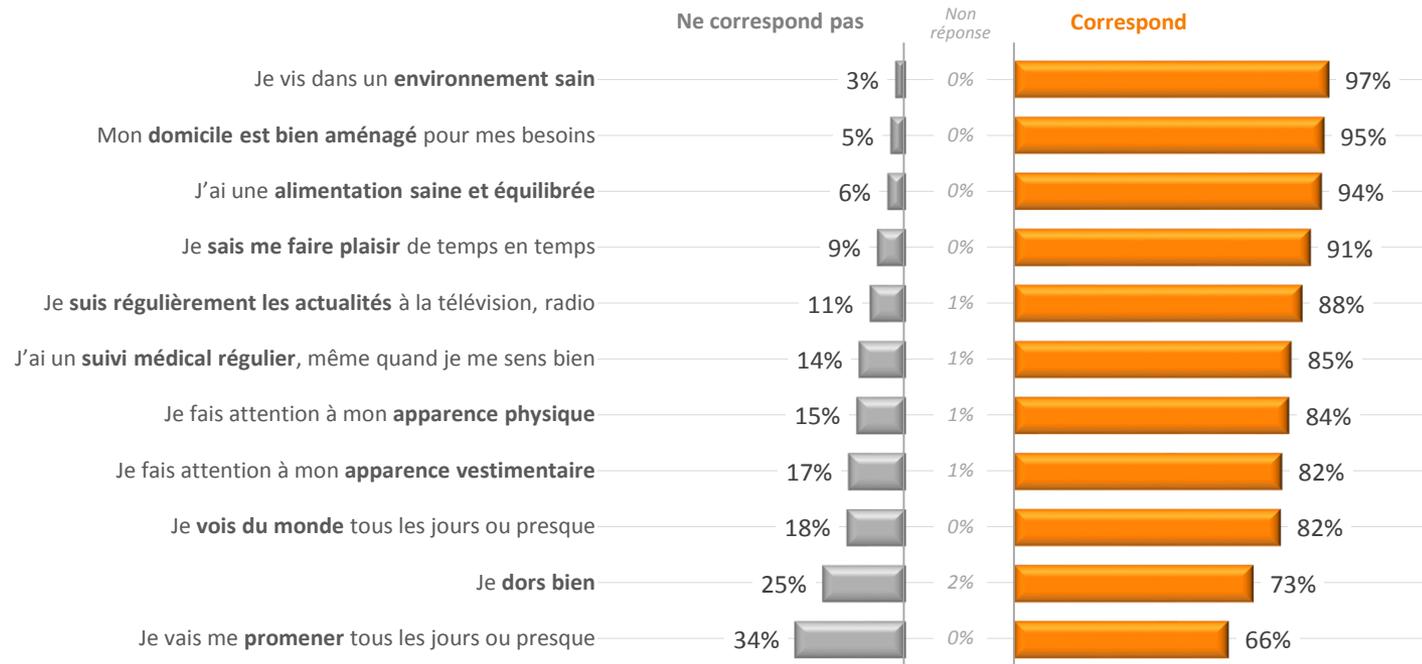




Comportements et attitudes

Point de vue du **grand public âgé de 70 ans et plus** :

Pour chacune des affirmations suivantes, pourriez-vous indiquer si cela correspond ou ne correspond pas à votre situation actuelle ?

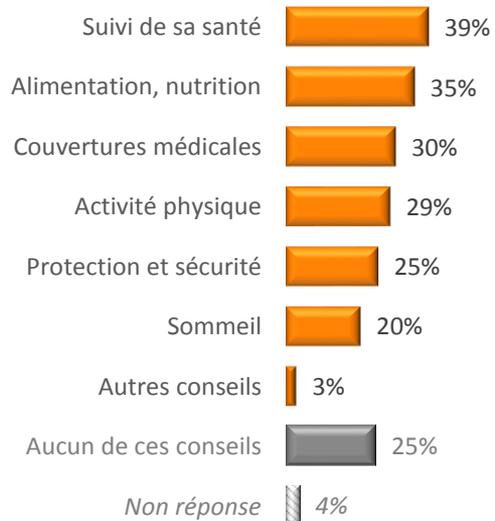




Les conseils utiles

Point de vue du **grand public âgé de 70 ans et plus** :

Parmi les conseils que l'on peut vous donner, quels sont ceux qui vous intéressent personnellement ?
(plusieurs réponses possibles)



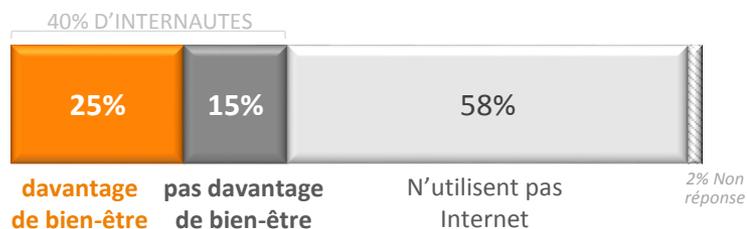
1,8 éléments cités en moyenne



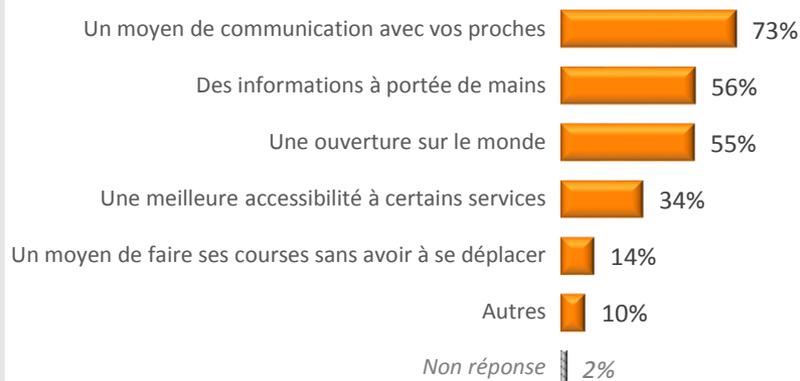
Internet et ses apports

Grand public âgé de 70 ans et plus :

Diriez-vous qu'Internet vous apporte ...

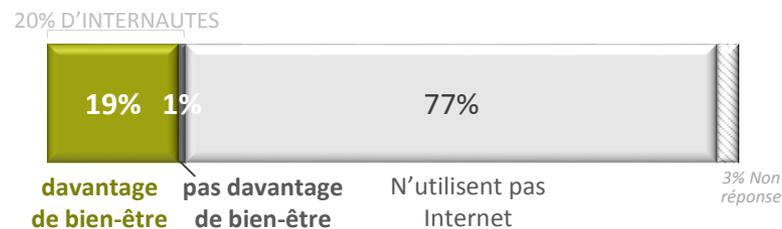


Et concrètement, qu'est-ce qu'Internet vous apporte, en priorité, pour votre bien-être ? (plusieurs réponses possibles)



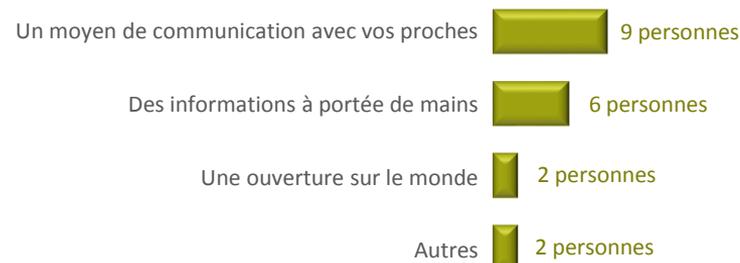
Résidents en Ehpad :

Diriez-vous qu'Internet vous apporte ...



Et concrètement, qu'est-ce qu'Internet vous apporte, en priorité, pour votre bien-être ? (plusieurs réponses possibles)

! Attention, base faible (19 personnes) – Résultats en effectif



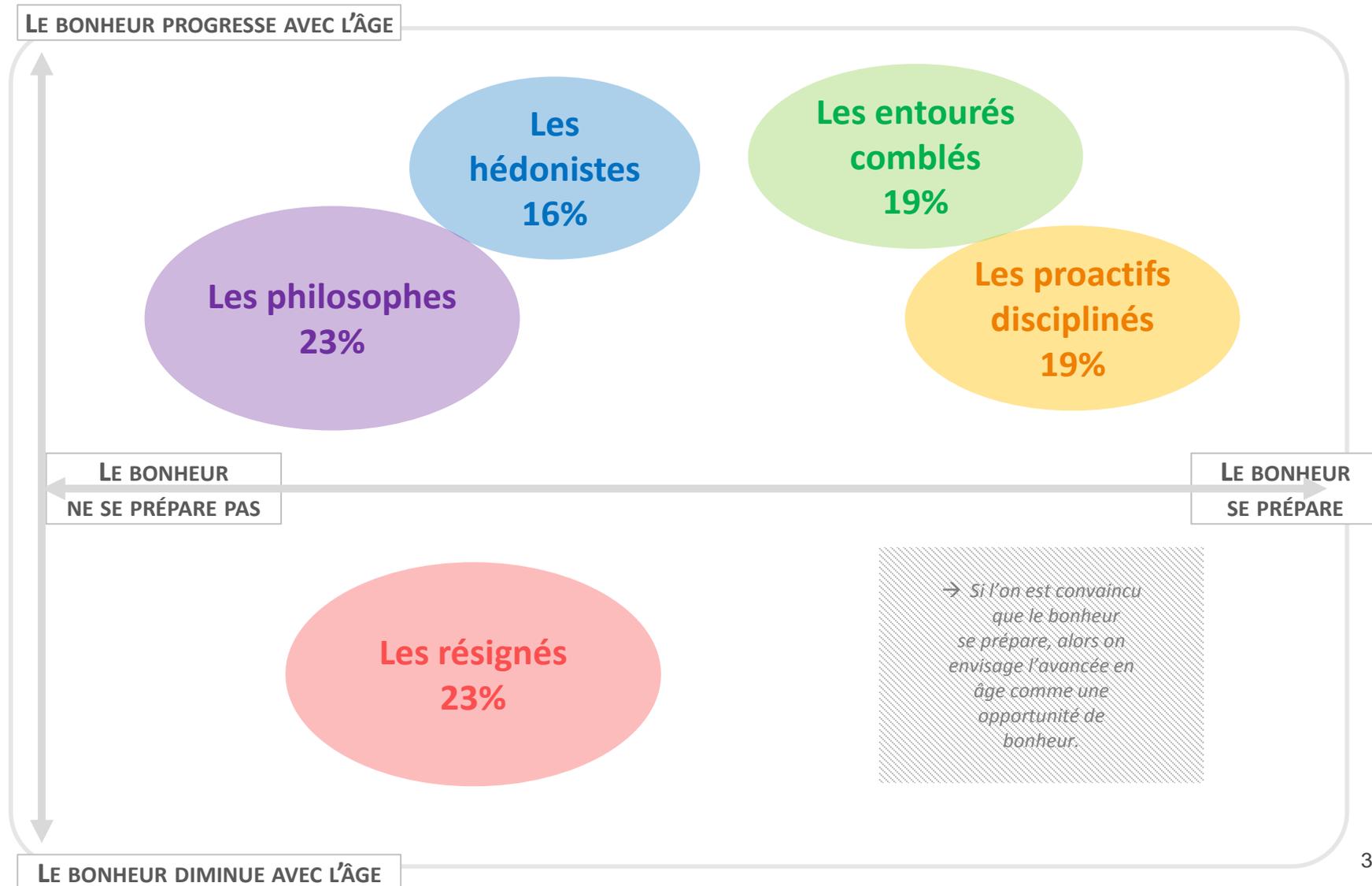


Cartographie du bonheur

Grand public âgé de **70 ans et plus**



AV La cartographie du bonheur (grand public âgé de 70 ans et plus)





La cartographie du bonheur (grand public âgé de 70 ans et plus)

Profil des groupes

Les « hédonistes » (16%)

Un groupe qui se déclare plus heureux que la moyenne, et qui voit son bonheur continuer de grandir malgré l'âge. Pour eux, le bonheur se vit dans l'instant présent, sans manière particulière de s'y préparer. La santé ne contribue pas du tout à leur bonheur et l'accès à des soins accessibles financièrement et de qualité ne fait partie des priorités... Cependant, les amis, le cadre de vie, les occupations et les sorties sont les vraies composantes de leur bonheur.

Les « philosophes » (23%)

Un groupe partagé entre le fait que plus l'on avance en âge, plus on est heureux, et que cela s'estompe arrivé à un certain point. Le bonheur n'est pas une chose qui se prépare selon eux. La santé reste le maître mot du bonheur, contributif pour 100 % d'entre eux... en d'autres termes, le bonheur c'est la santé, et ainsi « tant que la santé va, tout va » ; sinon, leur bonheur en pâtit.

Les « proactifs disciplinés » (19%)

Des personnes qui pensent que le bonheur n'est pas dû au hasard, Plus que pour les autres, se mettre à l'abri financièrement est important pour eux, tout comme anticiper les difficultés de demain, et leur bien-être se construit autour d'une alimentation saine et équilibrée et des activités physiques. Ils attachent également une certaine importance à être utile aux autres, mais amour et partage de sa vie avec son conjoint ne sont pas prioritaires pour ce groupe.

Les « entourés comblés » (19%)

Un groupe qui s'estime très heureux et qui pense que cela est lié à l'avancée en âge. Pour eux, le bonheur se prépare et peut s'apprendre tout au long de la vie ; être proche de sa famille est d'ailleurs une très bonne manière de s'y préparer. Amour et famille sont en effet des composantes évidentes du bonheur de ces personnes, qui sont dans le partage et veulent de la présence. A noter par ailleurs que c'est un groupe plus masculin et plus aisé que la moyenne.

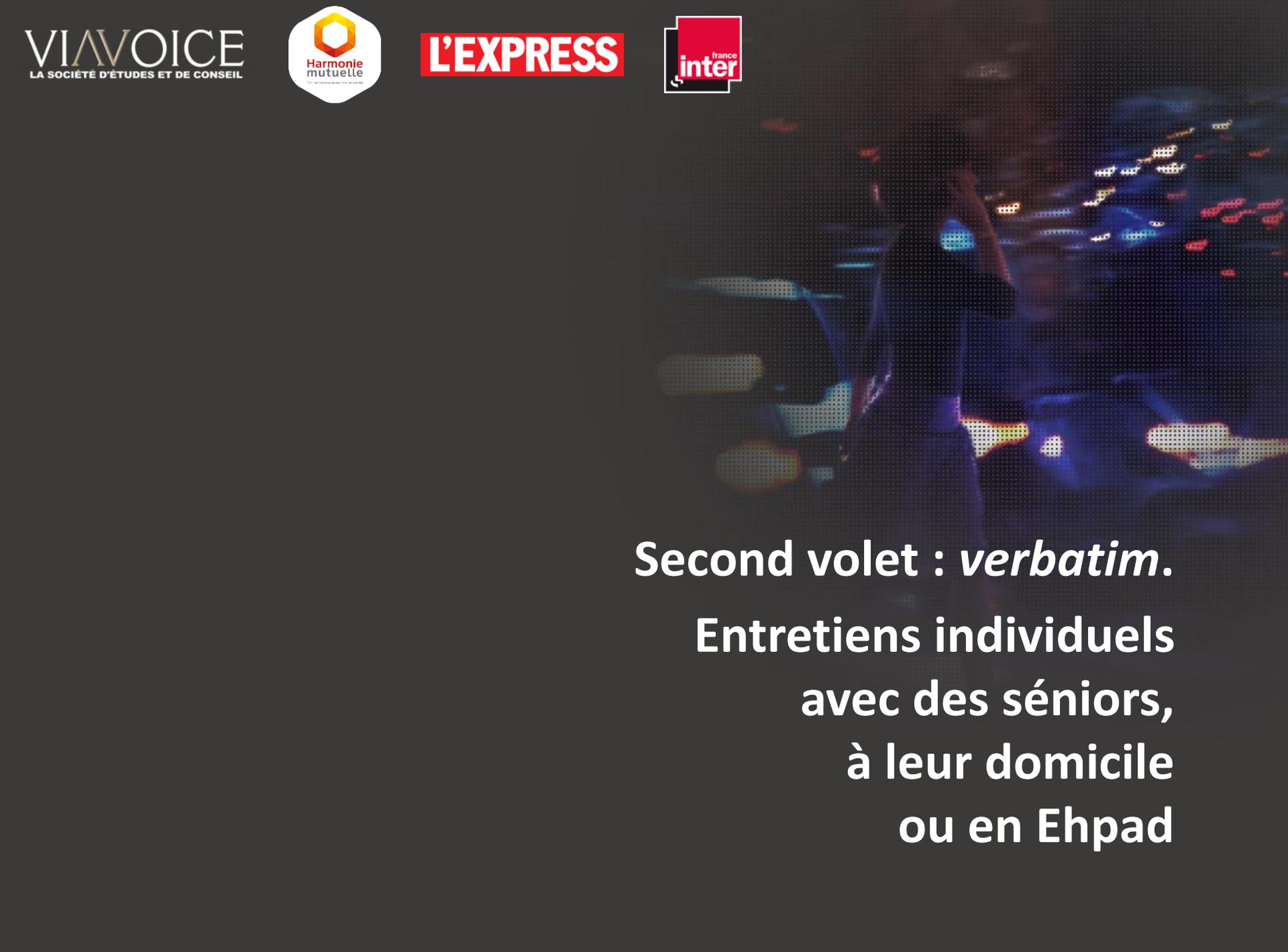
Les « résignés » (23%)

Il s'agit du groupe où l'on compte le plus de personnes âgées qui se disent malheureuses, et pour qui l'avancée dans l'âge ne peut être synonyme de bonheur. Pour preuve, elles ne se prononcent pas vraiment lorsqu'on leur demande leur recette du bonheur.

Pour ces *résignés fatalistes*, le bonheur ne se prévoit pas et de fait, il n'y a pas plus de bonne manière de s'y préparer.

Ils placent malgré tout la santé comme la 1^{ère} contribution au bonheur, mais restent pessimistes quant à l'avenir.

Plus que les autres groupes, face à la solitude, ils considèrent les animaux de compagnie comme contributifs à leur bonheur, tandis que partager sa vie avec son conjoint est moins vecteur de bien-être. Même s'ils déclarent aller se promener tous les jours et se faire plaisir de temps à autres, ils ont le sentiment de subir le temps qui passe plutôt que d'en profiter (préfèrent rester chez eux, se reposer). C'est le groupe qui, par ailleurs, appartient à une classe plus modeste (faibles revenus).



Second volet : *verbatim*.
**Entretiens individuels
avec des séniors,
à leur domicile
ou en Ehpad**



Modalités de réalisation

Entretiens qualitatifs réalisés par Viavoice pour Harmonie Mutuelle

Les entretiens ont été conduits en face-à-face du 27 au 31 juillet 2015 auprès de 10 personnes ayant plus de 70 ans :

5 entretiens au domicile des personnes interrogées, à Paris et Tours



5 entretiens au sein d'Ehpad du groupe Harmonie Mutuelle situés en Loire-Atlantique (« Jean Macé » à Saint-Nazaire, « Léontine Vié » à Thouaré-sur-Loire)



Ces entretiens ont donné lieu à un enregistrement vidéo.



Les bonheurs de l'âge. Verbatim

La vieillesse est un état que l'on n'accepte pas naturellement et qui se rappelle à soi.

À la rencontre des personnes interrogées se sont ouverts non pas un monde mais des mondes multiples :

→ Le premier de ces mondes, qui débute à la retraite, emprunte certains codes à la jeunesse, telles que la liberté et l'insouciance.

« On se sent plus libre de faire les choses et de dire des choses aux gens, car on a l'expérience. Et on peut faire aussi des conneries. Bon allez je devrais pas vous le dire, mais j'ai découvert le naturisme. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

Ici, le mot « vieillesse » fait **peur** car il renvoie à une réalité inéluctable, la détérioration physique et psychique.

« La vieillesse, c'est la diminution des possibilités physiques. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

« On sait que c'est inéluctable, alors oui ça me fait peur. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

La vieillesse n'est pas une question d'âge. Il s'agit d'un état d'esprit ...

« Si vous n'avez pas de maladie, vous ne pensez pas à la vieillesse. Moi j'ai dansé jusqu'à 80 ans avec mon mari. » **Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**

... Et l'âge mental devient parfois l'âge de référence.

« Dans ma tête je dirais que j'ai 50 ans ... En fait j'ai hésité à dire 25 ! » **Monique, 74 ans, Tours, enseignante à la retraite**

→ Au-delà, s'ouvre un second monde marqué par une diminution des possibilités physiques, la perte partielle ou totale de son autonomie ou la peur de devenir un poids pour son entourage, qui créent le sentiment de vieillesse.

« Je suis entré dans la vieillesse mais je ne sais pas trop à quel moment. Je pense que c'est vers 80 ans, il y a un étage à monter en plus et si on veut faire quelque chose qui demande un effort, on ressent de la fatigue. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**

Le sentiment de vieillesse oblige à vivre dans l'instant et réduit le champ du possible.

« La vieillesse ça veut dire qu'on ne peut plus faire ce qu'on faisait et ce qu'on voudrait faire. » **Micheline, 89 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**

Le sentiment de vieillesse étant davantage perçu, la notion de « vieillesse » est mieux admise et prise avec philosophie.

« C'est un état de sa vie et c'est aussi une chance, car tout le monde n'a pas la chance de devenir vieux. C'est quand même la signification d'un parcours que tout le monde n'a pas la chance d'effectuer. »

Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite



Les bonheurs de l'âge. *Verbatim*

Le sentiment de vieillesse se ressent autant physiquement qu'il se perçoit dans le regard de l'autre.



« J'ai entendu des réflexions dans la bouche de certaines personnes. Des voix assez jeunes dire : Regarde la mémé avec sa canne blanche ce qu'elle a l'air con. Ça fait pas plaisir ... même si c'est vrai. » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

Le sentiment de vieillesse s'accroît également lorsque l'adulte redevient un enfant aux yeux de ses proches. Un enfant à qui l'on cache des choses, pour mieux l'épargner et le protéger.

« Je n'aime pas qu'on me cache des choses, et apprendre plus tard quand on se réunit qu'ils [mes proches] sont séparés. Pourquoi vous ne me l'avez pas dit ? T'as bien assez de problèmes comme ça maman. Je dis, 'écoutez, j'ai vu beaucoup de choses dans ma vie, j'ai supporté beaucoup d'épreuves, je peux encore et je préfère être au courant'. »

Micheline, 89 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire





Les bonheurs de l'âge. Verbatim

La peur du sentiment de vieillesse qui anime les séniors crée une **terminologie** de substitution pour désigner un état pleinement assumé par les personnes plus âgées.

« Je suis une personne âgée. Ça me tracasse pas du tout. » **Madeleine, 90 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**

→ Le terme « **vieux** » est mal perçu quel que soit l'âge car il désignerait un individu devenu spectateur d'une société en marche.

« C'est péjoratif pour moi. Les personnes âgées, ça va, les séniors, ça va, mais les vieux, ça fait : T'as vu le vieux là-bas ? » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**

« Le vieux c'est le monsieur qui radote, qui n'apprécie plus rien de la vie, qui bougonne qui ne sait pas apprécier les choses, qui est aigri par la vie. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

Tout comme le « **grand âge** », il évoque un état dans lequel les personnes autonomes ne se reconnaissent pas.

« Pour moi c'est la perte de l'indépendance, soyons clair c'est ça le grand âge. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

→ Certaines personnes évoquent le terme d'« **ancien** »

« Je me sens pas un vieux, je suis un ancien. Un ancien c'est un sage. L'âge donne de l'expérience. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

Toutefois on assiste à une **transformation du rôle de l'ancien** : autrefois transmetteur d'une sagesse, aujourd'hui observateur d'un monde qui avance trop vite pour se retourner sur lui.

« Avant les vieux étaient considérés comme ayant une certaine sagesse. Mais maintenant cette sagesse, l'évolution des techniques actuelles sont telles que nous les vieux on n'est pas considéré de la même façon. Dans la mesure où on est dépassé par l'accélération de tous ces mouvements. » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

→ Le terme « **sénior** » conviendrait mieux selon certains pour désigner cette catégorie d'inactifs consommateurs, en pleine possession de leurs moyens physiques et psychiques.

« Un sénior, c'est quelqu'un qui n'est pas vieux, c'est entre les deux entre 70 et 90. Le senior c'est quelqu'un qui reste jeune. J'ai rencontré un monsieur qui avait 88 ans il était bien physiquement et on a discuté et c'était quelqu'un qui était bien, qui participe à la vie. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

« Sénior, ça fait un peu pédant vous ne trouvez pas ? C'est joli, élégant, littéraire. On l'enveloppe dans du papier soie mais ça veut dire la même chose. » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**



AV Les bonheurs de l'âge. *Verbatim*

Les bonheurs de l'âge : la liberté de prendre le temps de vivre

Dans ces mondes multiples, **le bonheur existe et peut se déployer.**

Le bonheur revêt plusieurs formes selon les individus, leur état de santé, principal prérequis, leurs moyens financiers, mais également selon leur aptitude au bonheur. Car sa quête est avant tout une question de tempérament. Et en matière de bonheur, certaines personnes interrogées font preuve d'un appétit insatiable.

« Je veux tout. Sortir, voyager, j'ai encore la force donc je le fais. C'est triste quand on peut plus. J'espère que j'aurais toujours la volonté de continuer. » **Liliane, 78 ans, Paris, employée à la retraite**

« Pour être heureux, il faut se forcer un peu. Il faut pas rester enfermé.

Il faut voir des amis, il faut parler. » **Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**



Les personnes âgées ou les seniors rencontrés se définissent comme des individus libres car déresponsabilisés.

Un sentiment de liberté parfois plus fort que celui qui anime la jeunesse souvent préoccupée par un avenir professionnel incertain. Ici, les personnes interrogées n'ont plus d'obligations professionnelles ou liées à l'éducation des enfants, installés dans la vie. Le bonheur de l'âge réside alors principalement dans ce sentiment de **liberté**, que l'absence d'obligations permet, et s'exprime à travers **une frénésie d'activités associatives, sportives, culturelles, spirituelles**. La liberté physique de faire ce que l'on veut au moment où on le souhaite, mais également la liberté intellectuelle de s'exprimer sans retenue. Un sentiment toutefois plus présent au sein de la génération de l'après guerre que chez les personnes ayant grandi dans les années 1930. **Un gain d'authenticité.**

« On n'a pas la contrainte d'avoir un patron sur le dos. On fait pratiquement ce qu'on veut. On se lève plus à 6h du matin, on peut se lever à 10h si on veut. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**

« On se sent plus libre de dire aux gens ce qu'on a à leur dire. La vieillesse c'est du bonheur car on est moins tenu au paraître. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

« Mon rêve c'est de partir au Vietnam avec ma femme, 2 ou 3 mois carrément. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

« Vous pouvez faire plein de choses que vous ne pouviez pas faire avant, je n'avais pas le temps. Alors maintenant je fais plein de choses, je fais de la danse de salon, tango, rumba, chachacha... J'ai trouvé un club très sympa, et j'y prends du plaisir ! » **Monique, 74 ans, Tours, enseignante à la retraite**



Les bonheurs de l'âge. Verbatim

Les « petits bonheurs » du grand âge qu'il faut savoir saisir

A mesure que l'on avance dans le grand âge, l'amplitude de la quête du bonheur diminue et les projets ne se conçoivent plus qu'à très court terme. La peur de perdre son autonomie est très présente à l'esprit et oblige à mesurer le risque de ses actions. Le bonheur se conçoit plus **simple** et l'on parle alors de « **petits bonheurs** » ; la visite d'un proche, la vue d'un paysage qui ravive un souvenir heureux, un moment d'échange avec un résident etc.

« *On n'a pas vraiment de projets, on vit au jour le jour. Je n'ai plus envie de voyager, j'ai peur de tomber.* » **Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**

« *Le bonheur c'est de vivre au jour le jour. Je me suis fait des amis ici, j'essaie de participer à des activités, je vais à la chorale, je joue au Scrabble.* » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

→ Le bonheur c'est un sentiment d'accomplissement

« *Le bonheur c'est d'avoir été heureuse.* » **Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**

« *Mon bonheur c'est de savoir que tout va bien pour ma famille.* » **Madeleine, 90 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**



→ Le bonheur c'est se sentir exister dans le regard de l'autre

« *On est heureux quand on voit qu'on n'est pas oublié. Ce qui me faisait plaisir quand j'étais chez moi, c'est quand je rencontrais des jeunes dans la rue qui me disaient « Bonjour madame M. ». Je disais « Vous me reconnaissez ? » »*

Micheline, 89 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire, commerçante à la retraite

→ Le bonheur c'est un souvenir

« *Il y a des moments de bonheur. Des phénomènes très anodins qui envoient une bouffée de souvenirs. Quelques fois c'est douloureux car elle correspond à un passé qui ne reviendra jamais.* » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

→ Lorsque le grand âge est marqué par le handicap, le bonheur peut résider dans les victoires que l'on remporte sur soi-même

« *La vision c'est un handicap lourd. Parfois je me fais une séance de dix minutes de quatre pattes pour chercher ma brosse à dents qui est tombée par terre. Et si je la trouve, je suis contente. Victoire ! C'est un petit moment de bonheur. Ah, je l'ai eu ! Victoire sur moi-même et sur la brosse à dents ! Mais quand je suis en situation d'échec et que je dois ouvrir la porte pour dire : Venez m'aider j'ai perdu ma brosse à dents, je suis pas fière de moi.* » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**



Les bonheurs de l'âge. Verbatim

L'autonomie, principal prérequis au bonheur

« En ce qui me concerne, la vieillesse c'est pas la liberté c'est la dépendance. » **Janine, 85 ans, Ehpad Jean Macé, Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

« On est libre. Bon y a une condition majeure, c'est que quand on ne travaille plus, il faut avoir de quoi vivre. Je plains le mec qui est obligé d'aller vendre des journaux pour payer son loyer, son apéro, le tiercé s'il joue. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

→ De l'avis des personnes interrogées, la **perte de l'autonomie physique ou psychique** et la perspective de **devenir un poids pour son entourage** constituent la principale source d'inquiétude à mesure que l'on avance dans l'âge. Une source d'inquiétude capable à elle seule de conditionner son entrée en maison de retraite.

La maladie d'Alzheimer hante tous les esprits mais son évocation se fait à demi mot et demeure tabou.

→ Si le bonheur de l'âge n'est pas totalement conditionné par les moyens financiers, l'absence d'**autonomie financière** rend plus difficile l'expression de cette insouciance qui anime certains séniors. Certains, comme **Marie-France**, ont dû conserver une activité professionnelle au-delà de l'entrée en retraite. **Liliane**, ne pourrait étancher sa soif de vivre sans l'aide financière de son fils. **Philippe**, scandalisé par le montant des petites retraites, estime que la baisse de l'âge de départ à la retraite amorcée dans les années 80, a contribué à accélérer non seulement le sentiment de vieillesse, mais également la mise en précarité des séniors.

L'autonomie physique et psychique

« On a des cas ici, des pauvres gens qui ne savent pas où ils sont, qui ne savent pas ce qu'ils font, qu'il faut alimenter, c'est insupportable pour eux. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, retraité**

« La perte de mon indépendance, c'est ma terreur. » **Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite**

« Le point essentiel pour moi c'est ce qu'on appelle Alzheimer aujourd'hui. Ça me fait horriblement peur. L'invalidité de l'intellect. Ma belle-mère, je me suis retrouvée face à elle une fois et elle ne me reconnaissait pas. Ça m'a fait très peur de me retrouver face à un regard vide et dur. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**

L'autonomie financière

« Le bonheur c'est quand on peut partir à deux pour faire ce qu'on a envi, rejoindre des amis, être bien ensemble, faire de bonnes petites bouffes, des voyages.

Ma retraite aujourd'hui elle est de 800 euros ce qui est inadmissible quand on a toujours travaillé. Donc pour arriver à vivre je fais depuis 15 ans quelques animations en grandes surfaces. Voilà ma vie se résume à ça. » **Marie-France, 70 ans, Tours, retraitée relais H**





Les bonheurs de l'âge. Verbatim

Bien vieillir : une préparation, un combat, une philosophie de vie

→ Bien vieillir, c'est avant tout bien préparer sa retraite

« Ma retraite d'enseignante est suffisante pour payer ma pension et je bénéficie de droits d'auteur de mon mari qui était musicien. Il avait fait le nécessaire de son vivant, des donations au dernier vivant. On a pris nos précautions devant notaire pour préparer la vieillesse. »

Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite

→ Bien vieillir, c'est un combat contre le sentiment de vieillesse

« Il faut beaucoup de volonté, il faut marcher. Il faut pas se laisser avachir. Il faut sortir, recevoir du monde, voir des endroits, des concerts. Il faut pas lâcher. » **Liliane, 78 ans, Paris, employée à la retraite**

« Ça se prépare parce qu'on a quitté la vie professionnelle et on se dit « qu'est-ce-que je vais faire ? ». Il faut d'abord envisager ce qu'on veut faire, ce qu'on pourra faire. Faut que je commence assez tôt parce que si je vieillis j'aurais peut être pas le temps de le faire. Bon moi j'ai eu 3 grandes activités, j'ai pu m'occuper. Le 2 aout je vais faire une causerie sur la naissance du chantier de Saint-Nazaire. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**



→ Le bonheur ne s'apprend pas, c'est un état d'esprit

« Le bonheur ça ne s'apprend pas. Ça peut se transmettre, pourquoi pas, si vous avez un grand bonheur que vous pouvez partager, mais ça ne s'apprend pas. C'est un passage qu'il faut saisir. Il faut le prendre quand il vient. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**

« J'ai une amie qui habite pas loin, elle a sept ans de moins que moi et c'est un vrai bonnet de nuit. Elle a un caractère pas facile, des fois c'est triste mais quand je ne la vois pas ça me soulage presque. Elle n'a aucune activité et elle est triste, acariâtre. » **Monique, 74 ans, Tours, enseignante à la retraite**

« Il faut apprécier ce qui vous arrive au jour le jour, les choses simples. Encore avoir de l'enthousiasme, de l'admiration... Etre encore étonnée, l'étonnement des bonnes choses de la vie voilà... Pouvoir encore ... Et puis le plus tard possible, paf ! Arrêt cardiaque et on en parle plus. » **Françoise, 74 ans, Tours, commerciale à la retraite**



Les bonheurs de l'âge. Verbatim

La maison de retraite : un cadre protégé, propice à l'expression des petits bonheurs

Concernant la vie en maison de retraite, deux perceptions se confrontent. Celle des séniors valides, pour qui elle représente encore un espace d'attente de l'issue fatale, et les personnes âgées résidant en Ehpad qui y mènent une vie paisible, se sociabilisent et rompent leur isolement, sous la vigilance bienveillante d'un personnel attentionné.

« Mon père n'est pas allé en maison de retraite. On faisait plus de sacrifices avant. » **Marie-France, 70 ans, Tours, retraitée relais H**

Les premiers envisagent secrètement de recourir à des moyens extrêmes plutôt que d'être contraint de s'y rendre un jour, tandis que les seconds affichent une **liberté et une sérénité retrouvées**.

Les personnes rencontrées ont toutes intégré d'elles-mêmes des Ehpad. Cette décision participait de la volonté de rompre un isolement lié au décès du conjoint ou de prendre les devants avant de devenir un poids pour ses proches. Pour **Janine**, ce choix de compromis constituait la « moins mauvaise » des solutions. Ainsi l'entrée en maison de retraite, lorsqu'elle est assumée, est un moyen de retrouver une forme de liberté et d'insouciance, et de repartir en quête des petits bonheurs du quotidien.

« Je voulais rentrer en maison de retraite pour que mes enfants soient libres. Mon mari est mort, j'étais seule à la maison alors j'en avais marre. C'est triste d'être seule, ici j'ai des amis, il y a des animations et j'aime beaucoup ça. »

Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire



« Mon arrière-petit-fils me demande si je vis toujours enfermée. Non on est libre, on peut sortir. » **Annick, 91 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire**

« Je vivais seule chez moi, j'étais tributaire d'une personne qui devait me faire mes courses, donc j'étais pas libre. Je crois que quand on vieillit, il n'existe que des mauvaises solutions, le tout c'est de choisir la moins mauvaise. Et ici je suis dans la moins mauvaise solution car mes enfants savent que je suis surveillée. » **Janine, 85 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire, enseignante à la retraite**

« J'aime beaucoup écrire, je vais écrire un texte sur la résidence. Je m'occupe beaucoup, je lis une heure par jour, j'écris une heure et demi, la matinée passe rapidement, et puis l'après-midi un petit peu de sieste, un peu de sortie. » **Jean, 91 ans, Ehpad « Jean Macé », Saint-Nazaire**



Les bonheurs de l'âge. *Verbatim*

La vision d'un monde plus facile, mais qui véhicule au sein de la jeunesse l'illusion de la liberté

Quelles que soient les générations, les personnes interrogées convergent vers la même perception d'une société rongée par le chômage, en proie à l'individualisme des jeunes générations.

→ Pour des générations ayant toujours connu le plein emploi, condition nécessaire pour se lancer dans la vie et faire des projets, le chômage représente le fléau moderne par excellence.

« Quand je vois des jeunes de 14/15 ans défiler dans la rue pour leur retraite...leur retraite ! J'ai mal pour eux. Nous à leur âge on pensait pas à ça. Ça me fait mal pour eux physiquement. » Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite

→ Des jeunes générations qui souhaitent vivre sans contraintes et pour qui la vie paraît plus simple sans toutefois être plus heureuse.

« Je suis inquiète pour les générations à venir par rapport au travail et aux modes de vie que je ne comprends plus. Les gens qui divorcent, j'accepte, mais je comprends mal. Mon mari me disait parfois « écoute on n'a pas les mêmes goûts, on a qu'à se séparer ». (...) Et à la retraite il m'a dit « ah comme on a bien fait de rester ensemble ». Maintenant à la moindre chose, on s'entend plus, on s'aime plus. Aujourd'hui les gens sont plus égoïstes. Avant, on était huit dans la même chambre, aujourd'hui il faut chacun leur chambre et ils ont du mal à partager, parce que la vie est plus facile. Si je savais que tous mes petits enfants avaient du travail et étaient heureux en ménage, je partirais sereine mais c'est pas le cas. » Micheline, 89 ans, Ehpad « Léontine Vié », Thouaré-sur-Loire, commerçante à la retraite

→ Cette liberté que revendique la jeunesse ne serait qu'une façade. La jeunesse évoluerait, sans le savoir, dans une société de contraintes, qui dicte à la fois comment penser et agir.



« Pour vous, votre génération, la liberté c'est la liberté de faire ce qu'on veut, faire n'importe quoi. Moi mes parents me disaient « Philippe, on ne jette pas les papiers par terre », et y avait pas d'écolos à l'époque. Et bien je n'ai jamais jeté un papier par terre. Maintenant, il y a des lois, des amendes... ce qui était naturel devient obligatoire. Moi j'ai vécu dans une société de liberté. Maintenant on est contraint tout le temps. Vous les jeunes, vous pensez avoir fait une société de liberté et vous êtes dans une société de contraintes...et le pire c'est que vous ne vous en rendez même pas compte, que vous êtes marqués à la culotte pour tout. » Philippe, 71 ans, Paris, ingénieur à la retraite

« La réalité ne pardonne pas qu'on la méprise. »
Joris-Karl Huysmans

VIAVOICE

Les récentes études d'opinion Viavoice réalisées pour
HEC, CCI France, BPCE, Libération, Le Monde, Le Figaro, Libération, Les Échos, France Inter et France Info
sont consultables sur www.institut-viavoice.com

9, rue Huysmans, 75 006 Paris. + 33 (0)1 40 54 13 90. Viavoice est une SAS indépendante.